

# ふれあい通信



身体障害をお持ちの方々の社会参加をサポートします。

令和元年 8 月 1 日発行

発行元：千葉市療育センター

ふれあいの家

〒261-0003 千葉市美浜区高浜 3-3-1

TEL：043-216-5130

FAX：043-277-0291



## 春の写真撮影会 and 講評会の報告

5 月 31 日（金）、春の写真撮影会でふなばしアンデルセン公園へ行きました。

今回は講師・職員を合わせて総勢 26 人の大所帯。写真撮影会初参加者からベテランまで顔ぶれは様々でしたが、約 300 株のバラを前に皆さん撮影を楽しまれていました。

心配していた天気も撮影会にはもってこいの花曇りで、いい写真が撮れましたね。

お昼は園内のレストラン「メルヘン」でいただきました。食事と共におしゃべりにも花が咲き、友達の輪も広がったようです。

そして一月後、写真を皆さんに披露する講評会を開きました。この日はお茶とお菓子をいただきながら、撮影会の続きを楽しみました。

講師のアドバイスを受けて秋の撮影会が待ち遠しくなったのではないのでしょうか？

ふれあいの家では春と秋に写真撮影会を行っています。初参加も歓迎ですので、一緒に行ってみませんか。（山貝）



アンデルセン公園  
といえばコレ！



撮影風景  
「先生どうでしょう？」

### 募集します！

詳細はお問い合わせください。

#### 管理栄養士の 料理教室

日時：9 月 20 日（金）  
10：00～12：00

場所：分館 2 階 調理教室

対象：18 歳以上の千葉市在住・

在勤の身体障害者手帳を

お持ちの方

定員：12 名

受講料：無料 材料費：500 円

#### 【市政だより 9 月号掲載】

#### 音訳講習会

日時：10 月 1 日～12 月 17 日  
13：30～15：30（全 10 回）

対象：18 歳以上の千葉市  
在住・在勤・在学の方

受講料：無料 テキスト代：700 円



#### 【市政だより 8 月号掲載】

#### 初級手話講習会

日時：

木曜の部 9 月 5 日～11 月 21 日  
13：30～15：30（全 12 回）

土曜の部 9 月 7 日～11 月 30 日  
9：45～11：45（全 12 回）

対象：18 歳以上の千葉市  
在住・在勤・在学の方  
受講料：無料 テキスト代：600 円

#### 【市政だより 9 月号掲載】

#### （9 月 1 日より募集開始）

#### パラテコンドー体験

日時：10 月 20 日（日）  
10：00～12：00

場所：分館 2 階 教室①

対象：千葉市在住・  
在勤・在学の方

定員：30 名（先着順）

参加費：無料



#### 写真撮影会（秋）

日時：10 月 18 日（金）  
9：30～15：30

場所：レイクウッズガーデン  
ひめはるの里

対象：18 歳以上の千葉市在住・  
在勤の身体障害者手帳を  
お持ちの方

費用：入場料：400 円

昼食代：1300 円程度

#### 介護技術勉強会

日時：10 月 4 日（金）  
14：00～15：30

場所：分館 2 階 教室①  
対象：18 歳以上の千葉市

在住・在勤の方

定員：20 名（先着順）

受講料：無料



8月



ふれあいの家予定表



9月

癒しの一言

休館日

日付	曜日	AM	PM	日付	曜日	AM	PM
8/1	木	ポッチャ		9/1	日		
8/2	金			9/2	月		
8/3	土			9/3	火	アートDEふれあい	
8/4	日			9/4	水		
8/5	月			9/5	木	ポッチャ	手話(初級)
8/6	火			9/6	金		
8/7	水			9/7	土	手話(初級)	
8/8	木			9/8	日		
8/9	金			9/9	月		
8/10	土			9/10	火	音楽療法	
8/11	日	山の日		9/11	水	書道	卓球
8/12	月			9/12	木	ふれあいレク	手話(初級)
8/13	火			9/13	金		
8/14	水			9/14	土	組紐/手話(初級)	パソコン
8/15	木			9/15	日		
8/16	金			9/16	月	敬老の日	
8/17	土			9/17	火	振替休館日	
8/18	日			9/18	水		
8/19	月			9/19	木		手話(初級)
8/20	火			9/20	金	料理教室	
8/21	水			9/21	土	手話(初級)	
8/22	木			9/22	日		
8/23	金		講習会等事業推進会議	9/23	月	秋分の日	
8/24	土			9/24	火	振替休館日	
8/25	日			9/25	水	書道	絵手紙/卓球
8/26	月			9/26	木	ふれあいレク	手話(初級)
8/27	火	陶芸		9/27	金		STT
8/28	水			9/28	土	組紐/手話(初級)	パソコン
8/29	木			9/29	日		
8/30	金			9/30	月		
8/31	土						

花は優しい。

見る人を慰めて何も見返りを求めない。

美輪明宏



編集後記

今年は梅雨空が長く、蒸し暑い日が続いていますが、皆さんは元気に過ごされていますか？私はジメジメが苦手なのでこの蒸し暑さに参りそうになっています。そんな時にふと入口やロビーに飾ら

れている綺麗な花が目に入ってくると、それを見ただけですーっと心が落ち着くことがあります。

実は、あの花は利用されている方がご自宅で栽培されているものを「ふれあいの家や利用されている皆さんに」とくださったものを飾っています。これからまだまだ暑い日が続きバテてしまいそうですが、そんな時に皆さんも入口とロビーの綺麗な花を見て癒されてみてはいかがでしょうか。

(高橋)



☆コラム☆ I LOVE CHIBA



「千葉」といえばピーナッツ、日本語で落花生。『落花生』という名前の由来を皆さんご存知ですか？

落花生は地上で実をつけるのではなく、花が落ちた後、めしべの下の方(子房)が伸び、地中に潜って実が生るところからその名が付きました。千葉出身でも案外に知らない人も多いようです。

名前の語源を調べてみると意外なものがたくさんあります。皆さんも調べてみてはいかがでしょうか。(渡邊)