

# 千葉市障害者福祉センター 利用情報ガイド

発行：千葉市障害者福祉センター  
〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
電話：043-209-8779 FAX：043-209-8782  
<http://www.shafuku-chiba.jp/shogaifukushi.html>

千葉市障害者福祉センターは障害のある方に対し、生活や健康面での相談や専門スタッフによる機能訓練、各種事業を開催し、日常生活支援や社会参加の促進を行っています。

- 各種相談○機能訓練○福祉講座
- レクリエーション事業
- 社会適応訓練○住宅改造相談
- 福祉機器展示コーナー○施設貸出

## 2月の予定

## 募集

## 令和2年度 障害者福祉講座

1	土		講座名	日程	時間	回	定員
2	日		水彩画	4/8～来年3/10 第2・4(水)	10:00～12:00	18	12
3	月	休館日	水墨画	4/11～来年3/13 第2・4(土)	10:00～12:00	18	12
4	火		鉛筆・色鉛筆 デッサン	4/12～来年2/28 第2・4(日)	10:00～12:00	18	12
5	水	医療相談(午前靴相談)	書道A(初心者)	4/15～来年3/3 第1・3(水)	10:00～12:00	18	12
6	木		書道B(経験者)	4/16～来年3/4 第1・3(木)	10:00～12:00	18	12
7	金		編み物A(初心者)	4/18～来年3/6 第1・3(土)	13:30～15:30	18	12
8	土		編み物B(経験者)	4/25～来年3/13 第2・4(土)	13:30～15:30	18	12
9	日		コーラス	4/9～来年3/13 第2(木)	13:30～15:30	11	20
10	月	休館日	民謡入門	4/14～来年3/9 第2(火)	10:00～12:00	11	12
11	火	休館日	パソコン入門	4/17～来年3/5 第1・3(金)	13:30～15:30	18	12
12	水		ハンドベル	4/21～来年3/16 第3(火)	10:00～12:00	11	12
13	木	視覚相談	ピラティス	4/8～来年3/10 第2・4(水)	13:30～15:30	18	12
14	金		ポッチャを楽しもう	4/9～来年3/11 第2(木)	10:00～12:00	11	27
15	土		卓球(ラージボール) 入門	4/14～来年3/9 第2・4(火)	13:30～15:30	18	22
16	日		ストレッチ体操	4/15～来年3/17 第3(水)	13:30～15:30	11	12
17	月	休館日	硬式テニス入門	4/16～来年3/4 第1・3(木)	13:30～15:30	18	12
18	火		アーチェリー入門	4/18～来年3/6 第3(土)	10:00～12:00	11	10
19	水	医療相談(午後)	女性のための ハワイアンフラ	4/19～来年3/21 第1・3(日)	10:00～12:00	18	12
20	木		水中運動A	4/17～来年3/19 第1・3(金)	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	18	各10
21	金		水中運動B	4/10～来年3/26 第2・4(金)	③14:30～15:30	18	各6
22	土		スポーツウエルネス 吹矢	4/23～来年3/25 第4(木)	10:00～12:00	11	12
23	日	休館日	バドミントン入門	4/23～来年3/25 第4(木)	13:30～15:30	11	12

対 象 市内在住・在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方。  
 <水中運動> A：水中を一人で歩ける方 ・ B：介助者同伴  
 主治医に要事前相談。健康状態によっては要相談となる場合があります。  
 <書道> ふれあいの家障害者福祉教室「書道」と、当センター障害者福祉講座「書道A」、「書道B」においては、いずれか一つのお申し込みとさせていただきます。  
 申込方法 ①往復はがき ②センター窓口備付申込用紙と返信用はがき  
 ③メール(1講座1通、1人3講座までのいずれかで以下必要事項を明記：  
 1)講座名(水中運動A/Bは希望時間帯も)、2)住所、3)氏名(ふりがな)、  
 4)年齢、5)電話/FAX番号  
 申込締切 令和2年2月16日(日)必着  
 ※初めての方、前回補欠者の方優先。応募多数の場合は、2月22日(土)9:30  
 から障害者福祉センターADL室で公開抽選を行います。  
 ※一部講座においては教材費等をご負担頂きます。

※講座は開講日  
 ※視覚相談10:00～14:30(予約優先)



# 募集

# 令和元年度 短期 障害者福祉講座



講座名	日程	定員	費用
笑う健康法で 笑門来福	令和2年3月4日 水曜日 13:30~15:30	12	無料
スマートフォン入門	令和2年3月19日 木曜日 13:30~15:30	12	無料



対象：市内在住または在勤で身体障害者手帳をお持ちの  
18歳以上の方 ※通年講座3講座以上でも申し込み可能

申込方法：

- (1) 往復はがき：往信裏面に①講座名・②氏名（ふりがな）  
③年齢・④住所・⑤電話またはFAXを記載  
返信表面にご自身の住所・氏名を記載
- (2) 講座申込用紙（センター窓口備付）と結果通知用はがき
- (3) メール：1講座につき1通送信下さい



募集内容によって申込方法が異なります。ご注意ください。



<問い合わせ・申し込み>

千葉県障害者福祉センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2

※月曜日、祝日は休館

電話 043-209-8779

FAX 043-209-8782

メール kizuna@mbj.nifty.com



## 活動報告

# 令和元年度 障害者福祉センター・ふれあいの家 ポッチャ交流会

令和2年1月12日（日）、障害者福祉センター多目的ホールにて、ふれあいの家とのポッチャ交流会が開催されました。今年度は「交流会」という主旨のもと、施設対抗戦ではなく、施設混合チームを組んで試合を楽しんで頂きました。また今年度は東京オリンピック・パラリンピックが開催される年でもあることから、本交流会でも“応援する姿勢”を競技を行う際の心構えとして意識できるような企画にしました。試合中はもちろん、応援や昼食時でも、皆さま心合わせて取り組んで下さったのは、混合チームならではの光景であったと思います。ご参加頂きまして誠にありがとうございました！



試合も応援も熱がこもっています  
チームの中で、チームを越えて、自然に  
会話が増えていきました

うーむ、どっちが  
近いかな…みんな上手  
だから接戦だな



最後はみんなで  
写真撮影



皆様からのご意見・ご要望をお待ちしています