



# 稲毛いきいきだより

8月号



## 夏だ！祭りだ！粋いき夏まつり

8月31日(土) 10時～14時開催

楽しい催し物がいっぱい！ みんなで遊びに来てね！！

### お祭りの楽しみ模擬店



### 演奏・パフォーマンス

- 1、歌と津軽三味線ステージ
- 2、和太鼓「城北流艶太鼓」
- 3、沖縄エイサー「千花夏風」
- 4、キッズダンス「キックス」



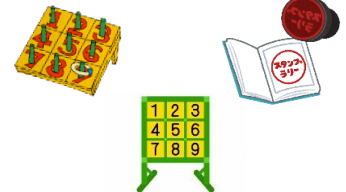
### 体験コーナー

- ☆ポッチャ(パラリンピック公式競技)
- ☆パステル画体験
- ☆バルーンアート体験 他



### ゲームコーナーもあるよ

- ☆ストラックアウト
- ☆輪投げ
- ☆スカットボール
- ☆スタンプラリー



## 8月の講演会

### フォークソングで介護予防

お待たせしました！ Grass Soundが帰ってきます。懐かしのフォークソングを一緒に歌い、心も体もリフレッシュしましょう！！

- 【開催日】 8月24日(土)
- 【時間】 13:30～15:00(受付13:00～13:20)
- 【場所】 稲毛いきいきプラザ 集会室
- 【対象】 60歳以上の方 【費用】 無料
- 【定員】 先着 100人
- 【申込】 8月1日(木) 9:30～  
当プラザ受付窓口へ直接、電話、FAX



### ～歴史講演会～

#### 『幕張・郷土の歴史を紐解く』

子守神社に遺された資料から

- 【開催日】 8月22日(木)
- 【時間】 12:00～14:00
- 【場所】 稲毛いきいきプラザ 2階研修室
- 【対象】 60歳以上の方 【定員】 先着15人
- 【費用】 200円(資料代)
- 【申込】 受付中  
当プラザ受付窓口へ 直接、電話、FAX



## 後期㊤生きがい活動㊦機能回復訓練の参加者を募集します

### ㊤生きがい活動支援通所 (10月～3月)

教養講座、趣味活動等を行い参加者の皆さんが交流することで自立した生活の維持を目指します。

- 【利用日】 火～土曜日のうちの1日(特定の曜日) 10:00～15:30(祝日を除く) 週1回。
- 【対象】 市内に住所を有する65歳以上の方。介護認定を受けていない方。

### ㊦機能回復訓練 (10月～12月コース、1月～3月コース) 日常生活能力の回復、機能の向上を図ります。

- 【利用日】 毎週月曜日 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30(第5週を除く)
- 【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方。

※応募方法は市政だより8月号をご確認下さい。

申込期間

8月1日～8月10日

千葉市稲毛いきいきプラザ






<https://www.shafuku-chiba.jp/inage.html>

〒263-0031



千葉市稲毛区稲毛東6-19-1

TEL:043-242-8005 FAX:043-242-8175



《プラザからのお願い》	《 各種相談 》	◎浴室ご利用について◎
<p>当プラザ入館の際には、住所・年齢等が表記された<b>身分証等を窓口でご提示</b>ください。</p> <p>※緊急時にご本人確認が必要になりますので、必ず携帯・ご提示ください。</p> 	<p>年金、住宅、医療、施設、在宅福祉、介護保険、身の上等日常生活における様々な悩み事に関する生活相談と、疾病の予防、治療に関する健康相談を行っています。</p>  <p>是非ご利用ください。</p>	<p>毎日10:00~15:00までご利用いただけます。</p>   <p>【料金】市内在住の方 100円 市外の方 300円</p> 

～お知らせ～ 1階集会室後方の「健康広場」にウォーキングマシンやエアロバイク等の健康器具を配置しております。お気軽にぜひご利用下さい。

## 8月 一般開放 予定表

※カラオケ等利用のできる「集会室」の○印は、9:00から開放

※囲碁・将棋利用のできる「教養娯楽室」の○印は、12:00から開放

※麻雀利用のできる「作業室」の○印は、12:00から開放

日付	曜日	集会室 (カラオケ等)	教養娯楽室 (囲碁将棋)	作業室 (健康麻雀)	日付	曜日	集会室 (カラオケ等)	教養娯楽室 (囲碁将棋)	作業室 (健康麻雀)
1	木	○	○	×	16	金	×	○	×
2	金	×	○	×	17	土	○	○	○
3	土	○	○	○	18	日	○	○	研修室 12:00から
4	日	○	○	研修室 12:00から	19	月	16:00から	○	×
5	月	16:00から	○	×	20	火	○	○	○
6	火	○	○	14:30から	21	水	×	○	×
7	水	×	○	×	22	木	13:00から	○	14:30から
8	木	13:00から	○	14:30から	23	金	×	○	○
9	金	×	○	○	24	土	×	研修室 12:00から	○
10	土	○	研修室 12:00から	○	25	日	○	○	研修室 12:00から
11	日	○	○	○	26	月	16:00から	○	○
12	月	16:00から	○	○	27	火	○	○	○
13	火	○	○	○	28	水	14:30から	14:30から	×
14	水	14:30から	14:30から	×	29	木	○	○	○
15	木	○	○	×	30	金	夏まつり準備		
					31	土	粋いき夏まつり 開催		

