

## 9参加している活動は

### 【3期生 福祉健康】

- ・施設訪問に傾聴、地域のふれあい電話に参加、独居の方に電話
- ・自分が立ち上げた運動クラブ
- ・演奏活動・指導活動

### 【3期生 陶芸】

- ・町内会、婦人部
- ・デイサービスの方々へのボランティア
- ・町内の子どもの行事の下準備と当日の手伝い
- ・市民プラザでの子ども向けの陶芸教室
- ・自治会のイベント

### 【4期生 福祉健康】

- ・地域活動
- ・都公園、青葉公園の掃除
- ・生涯学習センターにて
- ・老人ホームのボランティア活動
- ・社会福祉協議会

### 【4期生 陶芸】

- ・防災会
- ・社会福祉協議会地区部会の活動に参加(お元気確認)
- ・町内会による近辺の掃除
- ・地域パトロール
- ・男女参画センターの講習など
- ・障がい者施設(授産所)の作業手伝い

### 【5期生 陶芸】

- ・公園掃除

### 【6期生 福祉健康】

- ・防犯パトロール 2

### 【7期生 美術】

- ・地域の美化活動・防犯パトロール

### 【7期生 陶芸】

- ・陶芸(老人施設)
- ・通学路パトロール、災害時地域ボランティア
- ・公園掃除

### 【8期生 福祉健康】

- ・地域の子どものふる里づくりのイベント主催(流しソーメン、みこし夏祭り、餅つき)、動物公園・園芸ボランティア
- ・独居老人対策の弁当づくり
- ・食事作りの手法
- ・紙芝居(大人・子ども向け) 老人ホーム訪問 芸能
- ・傾聴ボランティア 身内の介護が多忙となりお休みしています
- ・町内会「お茶飲み会」、公園掃除協力作業、社会福祉協議会の地域見守り活動コーディネーター福祉協力員
- ・ユニセフ
- ・老人ホームに楽器を使った歌のボランティア
- ・地域で主催している会に参加、介護施設に出演
- ・青葉の森公園の草木掃除
- ・放課後子ども教室(毎週木曜日)、食事サービス月1回(年9回)
- ・ハーモニカ演奏
- ・デイサービス
- ・介護サービス、フードバンクの手伝い、地域活動支援センターで手伝い、独居者に給食作り

- ・区役所の花の管理
- ・施設に歌の訪問
- ・手話ダンス、傾聴等
- ・防犯パトロール、青パトによる見回り
- ・3. 11東北大震災、石巻市へ継続的に訪問している

### 【8期生 美術】

- ・防犯パトロール

### 【9期生 福祉健康】

- ・パン工房(地元の不登校の子どもの研修)
- ・防犯パトロール、地域掃除作業
- ・防犯パトロール
- ・デイケアで利用者さんの相手、雑用等
- ・地域活動
- ・老人施設、子どもルーム、演芸
- ・グランドゴルフ
- ・ふれあい農園、ヘルスメイト
- ・町内会広報誌の編集、発行
- ・ラジオ体操、手芸
- ・避難訓練
- ・NPO幕張西スポーツクラブ
- ・託児ボランティア
- ・町内巡回パトロール(週1回)と月1回の合同パトロール
- ・地域での行事、ボランティアグループでの老人施設等への演芸等での慰問
- ・社協、幕張西地区部会(ふれあい食事会) 町内会の防犯パトロール隊
- ・町内会の防災会
- ・自治会役員、居住地区高齢者見守り、病院外来案内、博物館展示資料説明、鎌倉ガイド

### 【9期生 園芸】

- ・老人ホームの草取り
- ・千葉市緑と花の地域リーダーの会、都市緑化植物園友の会
- ・地区防災会、介護施設訪問
- ・園芸、農業関係
- ・公園、公共施設の掃除等
- ・野菜栽培の指導
- ・千葉市セーフティウォッチャー、防犯パトロール
- ・農家支援、地域神社管理
- ・防犯パトロール
- ・掃除・ゴミ拾い活動、保育園等定期的季節の花提供、チビッコゴルフ開催 筍堀り無料提供、野菜提供(地主の無料開放管理)
- ・花壇や自治会での植物の育成、管理
- ・収穫物の寄贈、地域の農家へボランティア作業

### 【9期生 美術】

- ・自治会活動

### 【10期生 福祉健康】

- ・赤十字、傾聴
- ・千葉市郷土博物館解説ボランティア
- ・町内の活動
- ・老人ホーム等訪問演奏(ハーモニカ)
- ・老人クラブ
- ・コスモスボランティア

### 【10期生 美術】

- ・公園掃除
- ・千葉市教育委員会のセーフティーウォッチャー
- ・環境活動

- ・防犯パトロール
- ・公園の掃除
- ・書道手伝い
- ・草取り、清掃

### 【10期生 陶芸】

- ・花の会
- ・掃除活動など
- ・音楽訪問演奏
- ・いきいきプラザや公民館で初めての陶芸で教えたりしている

### 【11期生 福祉健康】

- ・町内会役員
- ・社会福祉協議会部会、NPO
- ・自治会役員として活動、民生委員会
- ・地域のサークル「ひよこの会」に入り、介護施設で歌、大正琴の慰問実施 デイサービス施設の要請で歌、大正琴の慰問実施
- ・地域活動支援として、学童支援活動、高齢者福祉活動(家事支援・安心サポート)、民生委員の補助委員として共同作業実施
- ・小学校のセーフティウォッチャー実施、自治会役員、介護室で陶芸を教えている
- ・千葉市介護支援ボランティア、施設訪問コーラスダンス活動、無料・パソコン教室、無料英会話クラブ
- ・①磯部3小の畑の管理、サツマイモ作り ②障がい者施設への生産野菜の提供 ③磯部保育所の除草、乳幼児用のサツマイモ提供 ④千葉市の美浜防風林の管理・剪定 ⑤地域の防災隊活動 ⑥千葉港のゴミ拾い
- ・①民生委員 ②児童委員 ③社会福祉協議会理事 ④青少年育成委員会委員 ⑤街路樹下の花壇作り
- ・ことぶき歌謡団での慰問 ②大正琴の仲間と介護施設の慰問実施 ③桜木公民館の「花づくりの会」に参加、花の栽培管理を実施 ④町内会での花壇づくり
- ・①老健施設慰問活動(ハーモニカ) ②傾聴ボランティアの実施 ③地域の防犯活動実施
- ・ことぶき歌謡団
- ・千葉県生涯大学校卒業生学習会 理事
- ・月1回、町内会の独居とお茶飲み会として、合唱したり近況報告
- ・老人介護施設訪問
- ・稲毛っ子キャンパス(スポーツ、物づくり体験学習等)を稲毛小学校(体育館、特別室)で週1回高学年約50名に実施
- ・手話ボランティアを実施
- ・町内活動、避難所委員会、花壇作り
- ・地域の見守りや清掃活動
- ・①地域有線テレビ放送の運営 ②地域の安心サポート(病院受信や買い物などの希望者の要望を聞く電話当番を担当) ③小学生下校時の防犯アナウンス、パトロール ④地域の防火活動、清掃 ④ふれあい電話(独居高齢者中心に希望日に電話を入れる) ⑤地域の環境美化、緑化推進、街づくり等の活動
- ・ことぶき歌謡団の介護施設慰問
- ・①赤十字地域奉仕団員に入り、献血依頼、防災訓練の炊き出し等 ②独居高齢者へ弁当の配達 ③自治会の諸行事の推進
- ・ことぶき歌謡団による介護施設慰問(歌、踊りなど)
- ・H21年3月からH25年7月まで、自治会外の地域地デジ電波障害対策ボランティアで活動した。課題解決をもって活動を終了した
- ・老人施設訪問
- ・1か月に1度の食事会(独居老人)、敬老会のお弁当作り等
- ・町内会役員

### 【11期生 美術】

- ・区審議委員、公民館、運懇会長、施設作品展示、はがき裏絵とりまとめ 他
- ・子どものものづくり教室
- ・神社、公園の清掃
- ・町会
- ・ご近所の助け合い運動

- ・防犯パトロール、健康体操(ロコモ)

### 【12期生 福祉健康】

- ・千葉市科学館、センシティ土曜日本語学級、千葉市JSL児童、生徒支援の会
- ・地域での支え合い活動
- ・千葉市協働事業「おゆみの道縁とせせらぎの会」の名称でせせらぎ(人工の川)の水路清掃、遊歩道の清掃、公園での自然観察会(樹木、昆虫、野鳥)、希少動物(昆虫)の保護
- ・グループでの楽器演奏による老人ホームや学童保育訪問
- ・自治会役員、千葉市車椅子ダンス、障がい者テニスのサポート、地域防犯リーダーなど
- ・日本赤十字、社会福祉、いきいきサロン
- ・ことぶき大学校クラブ活動でのゴミ拾い
- ・花のボランティア
- ・老人ホームの傾聴
- ・自治会、民生委員会
- ・福祉作業所、作業補助
- ・千葉市社会福祉協議会
- ・折鶴のつなぐ作業や自転車マップの作成の時、走行などのボランティア

### 【12期生 園芸】

- ・農家の支援作業、里山の整備
- ・里山環境保全
- ・NPO法人「ちば森づくりの会」、若葉区富田町イベント手伝い等
- ・東日本震災支援、富田町管理組合支援
- ・町内会や小学生を対象にした講演、自治会クラブとしてのボランティア活動(和陽園での写真撮影)
- ・農業に関するボランティア活動(野菜を栽培し、福祉施設に寄付等)
- ・俳句クラブの清掃活動
- ・町内会の防犯パトロール、町内会趣味のサークル
- ・ことぶき大学校園芸クラブ(大隈町へさつまいもをつくり届ける)、コーラスで福祉施設で歌の出前、千葉市介護ボランティア活動を実施
- ・老人ホームの慰問
- ・青葉の森公園ボランティア、テニスクラブボランティア
- ・公園清掃を月2回(自治会内)
- ・里山ボランティア、富田町交流センターのコスモスボランティア
- ・郷土博物館の展示解説、自治会
- ・千葉市里山ボランティアの会

### 【12期生 美術】

- ・①ことぶき大学校「茶道クラブ」の活動の一貫として特養「中野園」でのボランティアお茶会 ②地域自主防災会の幹事 ③在日外国人の子ども学習支援活動 ④地域のハイキングサークルの世話人
- ・スポーツリーダー、災害支援ボランティア
- ・2014年10月までNPO夢工房
- ・月1回公園掃除
- ・自治会・体育部
- ・高齢者福祉施設訪問によるハーモニカ演奏

### 【12期生 陶芸】

- ・ハーモニカ演奏での老人施設訪問演奏
- ・特別養護老人ホームへの書道指導
- ・住居団地の環境美化安全の委員会
- ・自治会副会長
- ・養護施設

### 【13期生 福祉健康】

- ・①千葉市動物公園ボランティア ②地区の自治会 ③社会福祉協議会を通じた震災支援及び地区支援
- ・施設訪問、自治会・老人クラブのお世話、公園掃除
- ・県・交通安全、市区・動物公園 小学校活動支援 防犯 ボランティアセンター依頼案件 NPO他 視覚障がい者支援 老人ホーム慰問 老人クラブ他

- ・パソコン同好会の開催
- ・①地域(いなげの浜他)の掃除 ②地域(美浜公園緑地)の緑化保全作業 ③地域(花の美術館)の園芸作業 ④自治会の防犯活動(パトロール他)
- ・地域見守り隊 老人ホーム慰問
- ・福祉作業の手伝い
- ・町内会、自治会の役員 町内独居者の見回り 介護施設への訪問
- ・33地区福祉協力員で見守り活動中とボランティア活動、県生涯大学校地域活動専攻科今年卒業
- ・授業に沿った施設訪問等
- ・ことぶきFKB13として老人介護施設への訪問(芸能活動、手話ダンス、ハーモニカ他)
- ・手話
- ・老人ホームデイサービス 障害者のワークショップ
- ・フライングディスク競技
- ・町内会役員、知的障がい者の社会教育活動、町会連合社会福祉協議会
- ・防犯パトロール、高齢者見守り活動 他
- ・千葉市配色事業 小学校放課後子ども教室

### 【13期生 園芸】

- ・自主防災会、防犯パトロール、社協地区部会(たすけあいの会)、子どもみこし保存会、地区ゴルフ同好会
- ・土気サマーフェスティバル開催支援
- ・都市緑化植物園市民バラ園の手入れ、コーラスグループで慰問やチャリティコンサート参加
- ・福祉作業所の野菜作り、老人ホームや病院でのコーラス
- ・施設・地元祭事 地元町内会
- ・いきいきクラブ
- ・介護施設でデイサービスの手伝いを月1回行っている
- ・グループホームで野菜作り、将棋の相手、2ヶ月1回 定例推進会議への出席
- ・老人ホームでのボランティア
- ・老人保健施設へのハーモニカ訪問演奏、セーフティウオッチャー
- ・土気サマーフェスティバル
- ・公園掃除、防犯パトロール

### 【13期生 美術】

- ・社会福祉協議会土気地区部会推進委員
- ・町内活動
- ・地域の森の植物の世話
- ・千葉市介護支援ボランティア(デイサービスでのボランティア)
- ・地域防犯委員
- ・地域見守り隊の主催するカラオケ、お話会に継続的に参加

### 【13期生 陶芸】

- ・地域の防犯パトロール
- ・海岸掃除
- ・民生委員、児童委員、認知症対応グループホームでの介護ボランティア
- ・加曾利貝塚博物館
- ・防犯パトロール、老人ホーム、草とり等
- ・地域国道側道の草刈り、ゴミ拾い 特別養護老人ホームの庭掃除・花の手伝い
- ・今年4月より美浜いきいきで陶芸ボランティアをすることになりました。続けられるのかは不明です
- ・ゴミ拾い

### 【14期生 福祉健康】

- ・公園の花壇管理
- ・街の掃除
- ・①知的障害者作業所の手伝い ②脳健康教室のサポーター
- ・大宮学園たけのこルームボランティアとデジカメクラブことぶき会の和陽園ポートレート撮影会参加など
- ・町内活動
- ・町内パトロール

- ・病院の案内、障がい者のリハビリの手伝い
- ・老人ホーム等で楽器演奏
- ・ワークホームの手伝い
- ・防犯パトール
- ・フラダンスで介護施設へ
- ・地域ささえあい活動・傾聴ボランティア活動
- ・認知症の方のボランティア
- ・千葉市動物公園
- ・動物公園のHANA+
- ・自治会の中のシニア会 千葉市食生活改善推進員
- ・傾聴ボランティア、ペットボトルのキャップを集めて福祉施設に届けています
- ・小学校、セーフティウオッチャー、大宮学園の連絡があれば
- ・療育センター(作業の手伝い)
- ・自治会
- ・認知症患者への傾聴ボランティア、身体障害のサポートボランティア
- ・傾聴ボランティア
- ・公園の美化活動、外房会に参加開始(施設への歌の出前等)
- ・自治会、防災責任者

### 【14期生 園芸】

- ・海浜公園清掃活動 2
- ・公園管理ボランティア
- ・防犯パトロール
- ・環境保全団体(大賀ハスのふるさとの会)
- ・たすけ愛ボランティア
- ・鎌取福祉作業所手芸部ボランティア、空き家の庭掃除 通年作業
- ・地域の森の管理
- ・地域の夏祭り
- ・傾聴ボランティア
- ・千葉市福祉作業所
- ・町内会の役員
- ・防犯ボランティア
- ・老人施設訪問演奏(ハーモニカ)
- ・里山保全活動

### 【14期生 美術】

- ・セーフティウオッチャー 2
- ・ハーモニカ赤とんぼクラブで施設慰問
- ・フードバンク千葉
- ・都川水の里公園稲作ボランティア
- ・養護老人ホームへの訪問
- ・防犯パトロール
- ・公益法人の地域活動、防犯パトロール、専門学校(看護)講師
- ・地域のNPO
- ・老人ホームへ演奏ボランティア
- ・学童の登校時の防犯ウォーキング
- ・花植栽

### 【14期生 陶芸】

- ・花壇の手入れ、花植え、公園掃除(月2回)
- ・老人介護

## 11 ことぶき大学校での経験やカリキュラムで、地域活動に役立ったものはありますか

### 【1期生 美術】

- ・絵の制作 6

### 【3期生 福祉健康】

- ・現在主人を介護していますが、大変参考になっています
- ・介護、ボランティア活動の心得について

### 【3期生 陶芸】

- ・陶芸に関するボランティア活動
- ・子どもの作陶教室、作品をチャリティーに出品
- ・老人クラブの陶芸教室で指導している
- ・ボランティアで視覚障がい者に陶芸を楽しんでもらっています
- ・仲間ができ、情報交換ができる

### 【4期生 福祉健康】

- ・スポーツ(卓球) 囲碁
- ・歴史散歩でウォーキングに励んでいる
- ・介護
- ・ボランティア活動で知識が実践できた
- ・身体の悪い所を想定しての行動
- ・園芸、緑化活動に参加
- ・体育

### 【4期生 陶芸】

- ・町内子ども達に陶芸の体験教室を夏休みに行っている
- ・千葉市の歴史や行政について、教養科目で学ぶことができたこと
- ・大学校、周辺での清掃活動
- ・公民館を利用した料理クラブ(当町会員ことぶき大学校の陶芸・美術の卒業生など)
- ・陶芸サークル、公民館での講座、花の美術館での講座

### 【5期生 美術】

- ・施設見学(掃除センターなど)
- ・サークルの仲間とのコミュニティー積極的な情報交換

### 【5期生 陶芸】

- ・陶芸 2

### 【6期生 福祉健康】

- ・友人とのつながり
- ・施設へのボランティア活動時に車椅子の扱い方と乗っていただく人への心得、老人ホームでの手伝い
- ・福祉施設のボランティア活動
- ・自治会会報作り等

### 【7期生 陶芸】

- ・町会でバザーに出している
- ・陶芸の技術の修得
- ・連帯と協調

### 【8期生 福祉健康】

- ・受ける介護、する介護 各地の社協主催の介護教室に参加して役立った
- ・高齢者福祉
- ・知識として多く持てた
- ・福祉学科で学んだ事。ヘルパー2級の資格もあるので、大変喜んでいただいております
- ・福祉・健康の授業や福祉施設の訪問活動の経験
- ・介護補助など
- ・ボランティアの方法、進め方、人前で話せるようになった

- ・手話の授業後手話ダンスを学び、ボランティアにいかしている
- ・介護への自信と積極的行動が得られた
- ・敬老会のアトラクションで手話ダンスし、喜んでもらった。
- ・福祉を学びそれを現在やっています
- ・施設見学実習
- ・高齢者に対する心遣いとか手伝い
- ・介護の授業、学習・教養のサークル
- ・介護関連
- ・福祉・介護の講座

### 【8期生 美術】

- ・小学生と楽しんでます

### 【9期生 福祉健康】

- ・社会福祉活動
- ・特別養護老人ホーム訪問によって得た知識
- ・日本ボランティア学習協会 柏村先生のコミュニケーション技術の修得
- ・車イスの使い方など
- ・ボランティアについて
- ・地域活動
- ・老人ホームの見学
- ・介護施設訪問、実習
- ・周辺知識の有志で懇談会を立ち上げ、月1回の会合と各種研修会等開催し、閉じこもり防止対策を図っている
- ・成年後見制度
- ・介護の勉強
- ・手話
- ・普段の生活の中で地域社会でいかに協力できる事等の方法
- ・皆さんとたくさん話し合いをする

### 【9期生 園芸】

- ・大学のクラブ活動を通し、ボランティアをしている
- ・野菜の作る喜び、自治会等の運営・活動について
- ・野菜栽培の指導
- ・地域活動とまでいかないが、野菜作りを個人的に教える
- ・園芸で基礎的なこと。肥料・病害虫・連作障害、播種時期等対策

### 【9期生 美術】

- ・仲間づくり、人間関係における協調、協力

### 【9期生 陶芸】

- ・クラブ活動で特養老人ホーム中野園、勤労市民プラザ長沼原でボランティアができた
- ・老人ホームで月2回陶芸を指導に10年以上行ってます

### 【10期生 福祉健康】

- ・グループで司会者になった場合、人の話をよく聞く(特に少人数の意見にも耳を傾ける経験が今の活動に役に立っている)
- ・福祉関係に関しての学習は、今後も地域活動にも、自分自身にも役立ち、ありがたく感じている
- ・家にひきこもらないで、いろいろな人とコミュニケーションをすることが大事だということを肝に銘じた
- ・介護、傾聴、教養課程もろもろ
- ・健康体操
- ・介護、健康
- ・運動(ストレッチ)
- ・コーラスでの施設訪問、クラブ活動が卒業後も続いている
- ・クラブ活動が続いている
- ・クラブ活動で培った花作り等とても役に立っている
- ・体操クラブを続けているためか、病気しないです
- ・老人ホーム訪問時の入居者との対応の仕方



### 【10期生 美術】

- ・千葉市、県の歴史
- ・絵画制作
- ・クラブ活動、茶道等
- ・孫達に時々絵画を教えている
- ・リーダーの役割等、心構えなど
- ・絵を描く楽しみ
- ・病院などの気晴らしに資する活動

### 【10期生 陶芸】

- ・ボランティアを勧めていたので、後押しされてボランティアすることができた
- ・陶芸
- ・小学生を対象とした陶芸教室
- ・多くの人達と多種においてコミュニケーションが多くとれた

### 【11期生 福祉健康】

- ・介護について 3
- ・報道内容が理解できる
- ・高齢福祉活動に対して、介護・高齢化社会への対応
- ・地域活動の事例など
- ・福祉・介護関連
- ・健康管理の体操や、ケガの手当、人と人との話し合いの大切なこと
- ・地域活動の講義
- ・会社を終えてすぐ入ったので、千葉市の現状、ボランティアの現状と位置付け、高齢者の実態と今後などが特に役立った
- ・介護施設訪問
- ・タオル体操
- ・音楽の授業
- ・老人(自分を含め)の関わり方、障がい者、認知の方への対応

### 【11期生 美術】

- ・油彩 3
- ・絵画制作等の知識を地域社会活動等を通して可能な事項に参加
- ・クラブ コーラス
- ・講義
- ・地域活動リーダー養成講座
- ・作品の貸し出し、展示会へ
- ・老後の趣味として楽しみを持つことができ、1日ぼんやりとすごさなくてよい
- ・美術サークルへの参加で友人が増えた
- ・絵の活用
- ・福祉施設への絵画(はがき絵も含む)でのボランティア

### 【11期生 陶芸】

- ・陶芸 2

### 【12期 福祉健康】

- ・クラブ活動ハーモニカ演奏で、地域の老健施設への訪問演奏のボランティア活動は大変役立っている。大学校でのカリキュラムで、千葉市科学館での活動経験をさせていただき、現在活動中
- ・平常時の見守り活動を通して身近な支え合い
- ・運動開始前の準備運動、同級生の絆、自分が健康であってボランティアができる。老人ホームの実態
- ・授業でボランティアや、地域活動の事を聞き、参加しようと思った
- ・福祉健康学科で学習したので、いつも市政だよりなどでボランティア(自分でできるものがないか)を意識するようになった
- ・個人的にはありますが(自分自身の健康管理、母に接する時の心がまえ等)

### 【12期 園芸】

- ・クラブ活動内での地域活動の情報収集
- ・野菜の栽培技術、森林保存

- ・農具等の取扱い方法
- ・園芸学科、森林ボランティア研修
- ・地域とのつながり、仲間づくり
- ・野菜の育成法や写真撮影技術等
- ・野菜作りのいろいろ
- ・地域活動の必要性を感じ実践している。今後、範囲を広げられるように努力したい
- ・園芸クラブでリーダーとして1年間作付を計画し実行した
- ・園芸、農政センターでの実習
- ・近くの農家で1年間ボランティアを通して週2～3回、農作業に従事、体力の限界もあり昨年1年間で終了。経験も役だった
- ・直接的なものはないが、授業を通してボランティア活動等を知った
- ・多世代交流講座、大学祭の野菜販売、更科小学校の花壇作り
- ・園芸学科で学んだことが、家庭菜園やボランティアで役立っています

### 【12期 陶芸】

- ・カリキュラムではないが、クラブ活動を通して他学科の人達と知り合い、そこから刺激を受けたことが役立っている
- ・陶芸体験会の手伝い、クラブ活動サークルとしての特養老人ホームの訪問、呈茶会開催

### 【13期生 福祉健康】

- ・福祉施設での体験 3
- ・ボランティア体験、地域活動に関する授業全て、介護に関する授業・体験
- ・体力の維持・増進、手話、動物公園体験訪問など
- ・介護関係については参考になった。母の介護、施設でのボランティアに役立っています
- ・仲間づくりができた
- ・具体的に現在の地域活動で役立っているものはありませんが、多様な地域活動があることがわかり、また参加のきっかけや後押しになりました
- ・老人ホーム訪問、手話
- ・高齢者の福祉概論、受ける介護する介護、まちづくり、まちおこしへの基本的な考え方・取り組み方、千葉市の地域行政の取り組み
- ・先生方の具体的に色々例をあげての講義
- ・手話、傾聴ボランティア
- ・趣味の会に出席し、交流・話し方など楽しくできる様になりました
- ・手話活動
- ・福祉健康学科で教えていただいた学習経験すべてが役立っております。地域の皆様にも喜ばれており、これからも出来る限り頑張りたいと存じます
- ・絵本の読み聞かせ、加曾利貝塚等のボランティアをしている人の話を聞いたことが参考になった
- ・コミュニケーション作り
- ・手話を通じた交流
- ・手話ダンス
- ・福祉行政
- ・ボランティア活動の推進、福祉施設での学習

### 【13期生 園芸】

- ・基礎的知識、コミュニケーション
- ・野菜栽培の知識
- ・大学祭の野菜販売とイベントの運営方法
- ・①野菜作りに愛情をこめてからは良いものができるようになり、収穫も多くなった、近隣に分けてあげ、交流も深まった人間関係の輪を広げたい②ゴミステーションの掃除や、公園の草取りをさせていただくという心構えで実施するようにしてからゴミ捨てルール違反も少なかった
- ・農家のイベントや種まき、収穫などの手伝い、福祉施設での野菜作り
- ・施設での園芸作業
- ・作業所で子ども達と野菜作りに努めています
- ・花苗の播種・育苗・植付及び樹木の剪定、竹林の伐採
- ・野菜、花づくり
- ・家庭菜園での野菜づくりに大いなる役にたっています
- ・サークル活動での経験
- ・園芸(花)及び野菜づくりで触れ合ったことのない人との仲間づくりができた

- ・「地域活動」についての講義が大変役にたった
- ・震災支援、地域活性化活動など

### 【13期生 美術】

- ・ボランティア体験
- ・絵画の展示
- ・洋画の会に所属している
- ・地域活動実践講座でボランティア活動に対する関心や、意識を高めることができた
- ・ボランティアについて知ったが、具体的なものはなかった
- ・地域の安心、安全活動
- ・絵を見たり、描いたりするのが楽しくなりました。茶道部に入り学んだことが日本の美を理解することに役立ちました
- ・自治会での文化祭開催

### 【13期生 陶芸】

- ・陶芸作品を認知症対応グループホームに提供している
- ・講義はあまりにも漠然としていたので、本当に地域活動に役立つものと考えたら、具体的にその活用を紹介してほしいと思った
- ・自分のできることを継続することだと思う
- ・陶芸のボランティアをすることになった
- ・はじめての陶芸が現在も趣味として続いている
- ・陶芸
- ・ボランティアの実践発表
- ・身の回りの缶拾いから始めた

### 【14期生 福祉健康】

- ・地域活動実践講座(実際に活動している人からの話しは活動開始のきっかけになりやすい)
- ・地域活動実践講座 千葉市の現状と市民主体のまちづくり、活動団体紹介・交流会
- ・ボランティアは自主的に志願して行うということの実感
- ・認知症の知識、障がい者との接し方
- ・大宮学園たけのこルームなどのボランティアを在学当時から継続しています。きっかけをつくってくれました
- ・施設介護実習 3
- ・老人ホームの入所者と会話ができて喜ばれている
- ・「受ける介護・する介護1～17」 2
- ・福祉活動の理解・必要性を以前より深く感じるようになった。介護実習、傾聴
- ・手話 2
- ・実技、貼紙での申込み、毎回の講義も充実していた
- ・高齢化に向けて地域での助け合いの大切さ
- ・特養等の施設体験見学、傾聴・手話の授業
- ・地域活動ボランティアのすすめの講座
- ・認知症高齢者との雑談(立ち話)、傾聴
- ・傾聴
- ・高齢者や障害者に優しく接するようになった
- ・視聴覚が不自由な人の導き方の声掛けができた
- ・障害児者施設の見学・体験
- ・「施設実習に活かせるレクリエーション」
- ・「リズムに乗って歌を」 2
- ・機会があれば手を出すことができるようになった。
- ・ボランティア体験後、そのボランティアを継続しています。
- ・健康運動・体操、体力測定
- ・筋力調整トレーニング
- ・健康づくりとしてのダンスを楽しむ

### 【14期生 園芸】

- ・野菜栽培
- ・街路樹の花壇の手入れ
- ・家庭菜園
- ・稲毛海浜公園植物植付

- ・鎌取福祉作業所で園芸関係のお手伝いをしています。
- ・街路樹の花壇の手入れ
- ・すぐ近くにあっても気にとめなかったところで、ボランティアを求めていることを知り、協力がほんの少しできています。
- ・園芸クラブ 2(農家へのボランティア、震災ボランティア)
- ・農園の経験
- ・ボランティア体験活動(見学)等、学科項目の地域活動への助言等
- ・クラブ活動
- ・地域活動実践講座「高齢期を地域で生きる」は大変参考になり地域で実践しています。

#### 【14期生 美術】

- ・油絵に関しての案内、説明、展示。写真・パソコンの技術を使つての撮影、講習、展示。
- ・ボランティアは自分の為に継続して行う という考え方
- ・歴史等のボランティアガイド
- ・絵(地域あるいはイベントの絵を描くことにより盛り上げる)
- ・地域活動実践講座
- ・人の交流

#### 【14期生 陶芸】

- ・公民館活動(初心者向け陶芸コース)に応用
- ・続けて習っている
- ・地域活動の具体的例

### 12 地域活動に関する学習や体験見学で受けたかったと思うものはありますか？

#### 【3期生 福祉健康】

- ・いきいきプラザ、公民館、老人クラブ活動内容など見学

#### 【3期生 陶芸】

- ・介護に関する種々の事を学習したかった

#### 【4期生 福祉健康】

- ・傾聴体験
- ・自然緑化、管理に関するボランティア活動
- ・千葉市ボランティアセンター

#### 【4期生 陶芸】

- ・どんなものでも体験が必要と思う

#### 【5期生 美術】

- ・教養講座の体験希望

#### 【6期生 福祉健康】

- ・いろいろな所

#### 【7期生 陶芸】

- ・園芸

#### 【8期生 福祉健康】

- ・区役所や税務署、警察や保健所等を見学し、これからの暮らしに役立つことを説明してほしい
- ・救命講習(応用)を何回か繰り返して身につけたい
- ・介護施設の訪問や活動体験 2
- ・国内に誇れる施設の見学(成田空港、旧川鉄、キッコーマン醤油など)

#### 【9期生 福祉健康】

- ・老人施設等の見学・体験 2
- ・千葉市議会の視察
- ・老人クラブ、高齢者のために、①椅子に座ってできる簡単なゲーム②椅子に座ってできる楽しいゲーム

- ・町内自治会について
- ・避難民(災害)訪問
- ・介護施設にもう少し体験をしたかった
- ・福祉施設で介護補助活動
- ・傾聴でのコミュニケーションの方法

#### 【10期生 福祉健康】

- ・福祉施設のボランティアをしましたが、もっといろいろなボランティアをしてみたかったです
- ・介護老人ホーム
- ・パソコンを初期から学習したかった

#### 【10期生 陶芸】

- ・教養講座は知識ばかりで、具体的に生かす方法が学べなかった。もっと積極的に後押しする方法があったら良かった
- ・介護施設

#### 【11期生 福祉健康】

- ・施設での実習 4
- ・地域活動の組織化
- ・多くの老人ホームを見学したかった
- ・ヒヤリングボランティア実習
- ・傾聴ボランティア、手話

#### 【11期生 美術】

- ・パソコン C言語・C++等のプログラム言語教育

#### 【12期生 福祉健康】

- ・傾聴ボランティア講習、班ごとにテーマを話し合い自由研究をし、成果を発表する
- ・介護実習、認知症の介護方法
- ・自治会(町内会)活動の体験談、ノーハウ
- ・特養の見学
- ・町内地域での老人クラブの見学
- ・傾聴ボランティア
- ・社会福祉協議会、自治会、NPOを細かく説明してほしい
- ・終末医療

#### 【12期生 園芸】

- ・障がい者や高齢者に対するボランティア体験
- ・花を植えることによる地域の美化活動
- ・公的資金の取得体験
- ・事前に自分にできるボランティア活動を絞り、ことぶきで学習できたらよかったと思う
- ・福祉施設での実習
- ・災害ボランティアコーディネーター
- ・傾聴
- ・地域活動といっても年代層にかなり隔たりがあるので、町内会、自治会で発展するようなボランティア研修、指導を市をあげて取り組んでほしい
- ・地域を元気にするビジネスモデルについて

#### 【12期生 美術】

- ・介護施設や身体障害者の作業所の施設見学
- ・①美術学科のカリキュラムで「川崎市の前自治会長」が自分で描いた『紙芝居』を見せていただき、多くの高齢者施設訪問の実践を踏へ、ぜひ自作自演による、楽しい、明るい、夢ある紙芝居を近い将来実施してみたい。②高齢者施設を訪問し、簡単な絵を一緒に書く(絵手紙等他)

#### 【12期生 陶芸】

- ・社会福祉に関する概略
- ・手話

#### 【13期生 福祉健康】

- ・もっと幅広く、色々な分野の体験や見学

- ・色々なものに携わると、本校が地域活動へ参加促進を目的にするには、1年間の教育期間では、やることはわずかな事に限られてしまいますので、今後に向けての方策が必要と思います
- ・今、必要事項は具体的に表現しがたい、各種の経験が生かされると思う
- ・NPO法人地域活動の実体験(ふれあい千葉等)
- ・もっと施設見学をしたかった
- ・手話体験
- ・傾聴
- ・高齢者(一人暮らし)の見守り
- ・ビデオではなく、地域活動の生の活動内容(苦労ばなし)

### 【13期生 園芸】

- ・子ども神輿の開発と運営の実際、先進有機農家の見学
- ・園芸学科だったが、もっと福祉関係の体験・実習も受けたかった

### 【13期生 美術】

- ・帰国子女、外国子女のサポート
- ・心理的な指導について

### 【13期生 陶芸】

- ・色々なボランティア実践活動をもっと受講したかった。自治会長を長くやっているという変なおじさんの自慢話には閉口し、がっかりした。名誉職ではなく真にボランティア活動をしている話が聞きたかった
- ・医療関係の仕事
- ・直接に活動できる場を与えてほしかった

### 【14期生 福祉健康】

- ・施設実習を一度だけでなく、できたら2~3度くらいしたかった 2
- ・視覚障がい者支援、幼時・子どもの保育支援
- ・手話や傾聴など単独の錬成コースがあればよい
- ・福祉・介護関係の実際活動、体験学習をもっと増やしてください。頭だけでは自分の将来の想像もできないし、自己対策もつけれない。また町内活動にも積極的な引率での行動ができず、効果がうすい
- ・老人ホーム等の体験などしてみたかった(デイサービスは不可)
- ・老人だけでなく幼児の福祉問題にも拡大してほしい
- ・自宅近くでの受入情報
- ・施設によって内容が違うので、グループホーム、デイサービス、ショートステイ、特養すべて体験・見学できたらと思う。1年では短いのでは？
- ・ボランティア体験をもう少し多く、健康体操より実践を組んでほしかった
- ・児童心理の学習体験
- ・高齢者が集まるサロン等に参加してみたい。
- ・視覚障がい者の導き方の実習
- ・民生委員の活動
- ・受ける介護・する介護13~福祉施設等で介護の実際を学ぶ~と、千葉城解説ボランティア体験見学
- ・身障者のスポーツ活動に対する支援活動

### 【14期生 園芸】

- ・傾聴ボランティア 2
- ・福祉施設実施活動 2
- ・学科を越えた学習や体験
- ・農家へのお手伝い
- ・収穫物の保存・加工について
- ・園芸学科であるので圃場だけの実践活動だけでなく、近傍の農家で実体験したかった
- ・介護実習

## その他

### 【3期生 福祉健康】

・卒業後10年、学校での経験等は忘れかけているが、新しい仲間との出会いで活動範囲が変わっている。リタイヤし、生活の範囲の変化で自分の居場所をなくす方が多いと思うなか、学校で出会い活動したいと思う方向性が見えてくるが、地域活動する団体や千葉市が考えている仕組みが見えないので、1歩踏みだせない所がある。また、活動するのは自分で作り上げないという事を考えると前に出ずらいと思うので、千葉市の学校で活動しやすい仕組みを作り、示してほしい

### 【4期生 福祉健康】

・卒業後、10年経つが何も情報をもらったことはない。大学事務局の強化を頼みます  
・聞くだけで実行しないことは答えたくない(支援希望の質問欄)

### 【8期生 福祉健康】

・毎年アンケートがあるが呼びかけも回答もない  
・私達の時は、2年間の授業を通して、仲間たちとのサークル活動や、コミュニケーションがその後に役立っています。歴史散歩は、地域のお年寄りのバス旅行や食事会企画を活用しています  
・特に男性は女性に比べるとグループ活動が少ないので(支援希望の欄)

### 【9期生 美術】

・卒業後、ハワイアンバンドで活動しています。大学祭等のイベント時、お手伝いできる用意あります

### 【11期生 美術】

・地域の活動に参加しているので、・・・現状を維持して年下の方達に引き継ぎ活動してもらいたい

### 【12期生 福祉健康】

・市の行う地域活動、あらゆる研修講習など10年以上受講したが、全くオファー(声)がなく、来れば受ける用意があるが、宝の持ち腐れ

### 【12期生 陶芸】

・多分自分達の活動の方が進んだシステムと自負している。現在のことぶき大学校のあり方はとても中途半端と感じる。検討すべきではないか

### 【13期生 園芸】

・無償のボランティアは無理 交通費、弁当代等の経費支出があれば検討する

### 【13期生 陶芸】

・コーディネーターからの支援は期待できない

### 【14期生 福祉健康】

・卒業時、色々調べていただいたり、紹介していただいたので、自分に無理のないよう長続けられるように活動したい  
・ことぶき大学校の1年間は本当に充実していや。ボランティア活動やサークル活動で、今でもいい人間関係が続いています。ありがとうございました  
・今の所なんとか自分でしていますが、募集に何も出来ない人は少ない様に思われ参加しずらいです

### 【14期生 園芸】

・すみません。今はパートと畑で多忙です。あと2~3年たったらお願いしたい  
・自宅近くの園芸活動、ことぶき大学校のテニスクラブ参加方法(支援希望欄) 石川 次男  
・千葉市介護ボランティアの活動状況に出席していたときに、声をかけていただいた方と、今、月1回にて行っているが、一人でも行ける場となると電車、バスは無い。足が遠のいてしまう。1年で短かったです。社会福祉のことぶき大学校で学ぶことができれば、もっと多くのボランティアに行けるのでは・・・と思うときがあります  
・現在いろいろな地域活動をし、更に社会貢献したいと考えているので希望しない

### 【14期生 美術】

・(私見)行政が「ボランティア」を主導すべきではないと思います。怠慢を隠す甘えです

・ボランティアは別にあるものだと思う。ただし行政は協同で行うのはかまわない。けっして行政の下で行うものではないと思われる