

# 真砂いきいきセンターだより

千葉市美浜区真砂4-4-10

電話 043(278)9641 FAX 043(278)9642

当センターは、市内在住で、60歳以上の方が利用できる千葉市の施設です。



## 8月号

## 今月のイベントのお知らせ

8月1日(木)より申込受付。詳細は館内ポスターをご覧ください

### ①脳年齢測定会

8月29日(木)

9:30～11:30(20名)

13:00～15:00(20名)

\*予約制・参加費無料

### ②講演会

「気功体操で血流アップ」

8月30日(金)

9:30～11:30 定員20名

### ③世代間交流

「藍染体験JAPANBLUE」

8月31日(土)

9:30～11:30

市内在住の小中学生 10名

60以上の方 10名

\*参加費213円(バンダナ代込み)

### ・事業報告

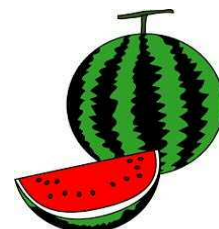
生きがい活動でペーパービーズ作品を作りました!

包装紙やちらし、ビーズを用いて、のれんを作りました。



### 皆様へのおねがい

- ・ご利用の際は、窓口で年齢・住所がわかるものをご提示ください。
- ・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力ください。



【2019. 8月】

真砂いきいきセンター  
一般開放予定日時表

美浜区真砂4-4-10  
電話 278-9641  
FAX 278-9642

		集会室①		教養娯楽室	
日付	曜日	午前 (9時00分～12時00分)	午後 (12時～17時15分)	午前 (9時00分～12時00分)	午後 (12時～17時15分)
1	木	○	○	×	14:30～17:15
2	金	○	○	×	12:00～14:00
3	土	○	○	○	○
4	日	×	14:30～17:15	○	○
5	月	×	×	○	○
6	火	○	○	×	○
7	水	○	○	×	12:00～14:00
8	木	○	○	×	○
9	金	○	○	○	○
10	土	○	○	○	○
11	日	×	14:30～17:15	○	○
12	月	×	14:30～17:15	○	○
13	火	○	○	×	○
14	水	○	○	○	○
15	木	○	○	○	○
16	金	○	○	×	12:00～14:00
17	土	○	○	○	○
18	日	×	14:30～17:15	○	○
19	月	×	×	○	○
20	火	○	○	×	○
21	水	○	○	×	12:00～14:00
22	木	○	○	×	12:00～14:00
23	金	○	○	×	12:00～14:00
24	土	○	○	○	○
25	日	×	×	○	○
26	月	×	14:30～17:15	○	○
27	火	○	○	×	14:30～17:15
28	水	○	○	○	14:30～17:15
29	木	○	○	×	×
30	金	○	○	×	○
31	土	×	13:30～17:15	×	×

○ 個人利用可 \*○の後に時間記載がある日は、その時間帯に使用できるという事を表しています。 × 個人利用不可

\*事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がございます。  
詳細は窓口もしくはお電話でご確認ください。