

越智いきいきセンターだより

令和元年 8 月号



ホームページURL <http://www.shafuku-chiba.jp>

〒267-0055 緑区越智町822-7

電話043-205-1290

FAX043-205-1291

越智いきいきセンターとは？

60歳以上の方を対象に、明るく生きがいを高めることを目的として、各種相談、健康増進、教養の向上及びレクリエーション等を行う高齢者のための施設です。

開催告知！

世代間交流事業やります！

今年も夏休みの時期に世代間交流事業を開催します。今回は下記の2事業を行います。小学生の皆さんと楽しい時間を過ごしませんか？日程等をご確認いただき、早めにお申し込み下さい。

①「バルーンアート」

日程：8月19日(月) 10:00～11:30
会場：千葉市越智いきいきセンター
対象者：小学生以上の方、60歳以上の方
併せて12人(保護者も参加可)
費用：100円/1人 風船代



②「オリジナルトートバッグ作り」

日程：8月26日(月) 10:00～12:00
会場：千葉市越智いきいきセンター
対象者：小学生以上の方、60歳以上の方
併せて12人(保護者も参加可)
費用：200円/1人 トートバッグ、定着液代



ありがとうございました。

「救急車が来るまでの応急処置」

7月9日(火)に開催しました福祉講演会は無事、終了しました。参加された方は10名でしたが、アンケートでは、「良かった、参考になりました。」「緊急の時の対応が分かった。」などご意見をいただきました。今回は四街道徳洲会病院の看護師副主任澤地様に講演いただきましたが、分かりやすく説明いただきました。万が一の時のための講演会でしたが、またこのような講演会を開催していきますので多くの皆様のご参加をお待ちしています。ありがとうございました。

◆講演会の様子です◆



世代間交流のお申込み・お問い合わせ

電話 043-205-1290

FAX043-205-1291

お申込みは8月1日(木)からです。

今月の出張体操

おおかぶ会サロン

8月8日(木) 13:40～14:40

8月(葉月)はこんな月です。

今月は8月、「葉月」と呼ばれていますが、葉が紅葉して落ちる様から葉月と言われます。紅葉するのは秋?と思われませんが、8月は旧暦では秋です。8月の祭日は11日に山の日、12日は振替休日、毎年のことですが、8月15日は終戦記念日です。今年の夏は暑いかな?熱中症には十分注意して元気に夏を乗り切りましょう!

令和元年(2019年) 8月 越智いきいきセンター予定表

電話 043-205-1290

【ご案内】

FAX 043-205-1291

ご利用時間：午前9時～午後5時15分 定期休館日：年末年始（12月29日～1月3日）

★ 毎月1日現在の予定です。変更が生じる場合がありますので、詳しくは事務室までお問い合わせ下さい。

☆ ご入館時は、住所・年齢確認のため、身分証（運転免許証、保険証、いきいきカード等）のご提示をお願いします。

☆ 健康相談：○は看護師が午前9時から午後5時15分まで勤務。自動血圧計は毎日ご利用いただけます。

☆ お部屋貸し：○は一般開放。時間帯：午前→9:30～11:30、午後①→12:00～14:00 午後②→14:30～16:30

☆ ロビーは、マッサージ椅子、新聞・雑誌閲覧、懇談、4名様程度での活動（囲碁、将棋等）にご利用いただけます。

日	曜	主催・共催行事	健康 相談	集会室			教養娯楽室			ロビー
				午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	
1	木	越智いきいき体操	○	機能回復	いきいき体操	○	○	○	○	○
2	金		○	○	講・気功体操	同好会	○	○	○	○
3	土		○	○	○	同好会	○	○	○	○
4	日	ラジオ体操、カラオケ	○	○	○	○	ラジオ、カラオケ	同好会	○	○
5	月		○	同好会	○	○	○	同好会	○	○
6	火	ハッスル！脳トレ教室	○	○	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
7	水		○	同好会	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
8	木	おおかぶ会（出張体操）	○	機能回復	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
9	金		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
10	土		○	同好会	同好会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
11	日	ラジオ体操、カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ、カラオケ	○	○	○
12	月		○	○	○	○	○	○	○	○
13	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
14	水		○	○	同好会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
15	木		○	機能回復	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
16	金		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
17	土		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
18	日	ラジオ体操、カラオケ	○	○	○	○	ラジオ、カラオケ	同好会	○	○
19	月	世代間交流「バルーンアート」	○	同好会	○	○	世代間交流	同好会	○	○
20	火	ハッスル！脳トレ教室	○	講・歌って	脳トレ教室	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
21	水		○	○	○	同好会	生きがい	生きがい	生きがい	○
22	木		○	機能回復	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
23	金		○	同好会	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
24	土		○	同好会	同好会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
25	日	ラジオ体操、カラオケ	○	同好会	同好会	○	ラジオ、カラオケ	○	○	○
26	月	世代間交流「トートバッグ」	○	○	○	○	世代間交流	○	○	○
27	火		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
28	水		○	○	同好会	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
29	木	高齢者講演会「腰痛体操」	○	○	高齢者講演会	いきいき体操	生きがい	生きがい	生きがい	○
30	金		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○
31	土		○	○	○	○	生きがい	生きがい	生きがい	○