

## 「市政だより」8月1日号募集要項掲載 介護予防事業 生きがい活動・機能回復訓練

### ①生きがい活動支援通所事業

参加する曜日を週1日決め、日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行ない、参加者が交流し自立した生活の維持をめざします。

【対象者】市内に住所を有し在宅で65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方。(10月1日現在)

### ②機能回復訓練

身体機能の低下が見られる方を対象に、ストレッチ体操などを行ない、日常生活能力の回復、身体機能の低下防止をはかります。

【対象者】市内に住所を有する60歳以上の方。(10月1日現在)

ご利用を検討中の方は、活動風景を見学できますので、事前にお知らせ下さい。

①生きがい活動支援通所事業実施日時：火～土曜日  
 (ただし祝日を除く) 10:00～15:00

②機能回復訓練実施日時：水曜日(第5週は除く)  
 【午前】9:30～11:30 【午後】13:30～15:30



## 談話コーナー設置!!



皆様のコミュニケーションの場として、ロビーに談話コーナーを設置しました。談笑だけではなく、食事出来るスペースとなっていますので、ご活用ください。折り鶴用の折り紙も常設してありますので、手先の運動に利用して下さい。

## あんしんケアセンター千城台 出張相談日

8月の相談日時は、第1～4火曜日の10時～12時です。

(6日、13日、20日、27日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用下さい。

## 珍客来館!!



7月4日(木)のお昼頃、突如現れたのは野生の猿でした。住所と年齢の確認に職員が向かいましたが、何も答えず、誰にも危害を加えずに、中田町方面にゆっくりと歩いていきました。

## 講演会「お肌いきいき美容教室」 ～令和から理想の美しさを～

プレミアムフライデーの6月28日に、究極の美を求めて開催しました。若葉初の女性限定の講演会となりましたが、参加された22名全員が更に美しくなり、夜の千城台の街に消えていきました。



## 前期生きがい活動全曜日交流会



7月7日(日)の七夕に、前期生きがい活動の全曜日交流会が開催しました。今回は曜日対抗のボッチャ大会を行い、総勢44名の方に参加していただきました。各曜日豪華賞品を狙って、

日頃の練習の成果を思う存分発揮した熱戦が繰り広げられました。

チームワークの良さが勝利の分かれ目となり、僅差で水曜日チームが優勝し、持ちきれないほどの豪華賞品を手に入れました。



## 予定・募集情報!

～予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問い合わせ下さい。～

募集開始日時	項目	催事名、内容等	開催日時・期間
受付中	若葉いきいき体操	8月～9月開催分の参加者募集中です。詳細はポスター掲示や事務室窓口へ直接お問い合わせ下さい。機能回復訓練参加者を除き、どなたでも参加いただけます。	
	講演会	デジタルカメラを楽しむ!!	8月22日(木) 10:00～12:00
8月1日(木)	生きがい活動支援通所事業 機能回復訓練	同日付けの「ちば市政だより」に、今年度10月開始分の募集要項が掲載されます。また、ホームページ掲載と館内掲示も行います。	
8月1日(木) 9:30～	講演会	夏だ! サマーだ!! 歌声集会	8月31日(土) 13:30～15:00
	骨密度測定会	骨密度、身長、体重、血圧測定と健康相談	9月1日(日) 9:30～15:30
応援者募集	世代間交流 兼 地域交流	淑徳大学吹奏楽部vs若葉プラザ軍団 ～演奏対決!! 若いもんには負けないぞ～	9月14日(土) 13:00～15:30
9月1日(日)	高齢者福祉講座	同日付けの「ちば市政だより」に、今年度10月開始分の募集要項が掲載されます。また、ホームページ掲載と館内掲示も行います。	



# 8月 集会室（一般開放）ご利用表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間					1	2	3
午前					○	○	○
午後①					○	○	○
午後②					○	○	○
時間	4	5	6	7	8	9	10
午前	○	○	×	×	×	○	○
午後①	○	○	○	×	×	×	○
午後②	○	○	○	×	○	○	○
時間	11	12	13	14	15	16	17
午前	○	○	○	×	○	○	○
午後①	○	×	×	×	×	○	○
午後②	○	○	○	×	○	○	○
時間	18	19	20	21	22	23	24
午前	○	○	○	×	×	○	○
午後①	○	○	○	×	×	○	○
午後②	○	○	○	×	○	○	○
時間	25	26	27	28	29	30	31
午前	○	○	○	×	×	○	×
午後①	○	×	×	×	×	○	×
午後②	○	○	○	×	×	○	×
時間							
午前							
午後①							
午後②							

※ 午前=9:30~11:30 午後①=12:00~14:00 午後②=14:30~17:15

※ ×のついた日時はご利用になれません。

※ 講座や同好会が終了し、参加者が退室するまではしばらくお待ち下さい。

※ 予定は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

教養娯楽室（一般開放）使用不可日

千葉市若葉いきいきプラザ

8月 3日(土)9:30~11:30

8月17日(土)9:30~11:30

8月 8日(木)12:00~14:00

8月22日(木)12:00~14:00

8月13日(火)14:30~16:30

8月27日(火)14:30~16:30

電話 043-228-5010

FAX 043-228-8956