

# 都賀いきいきセンター講演会

## コロナ自粛から体の機能を 呼び起こそう！

～機能回復訓練講師が教える  
簡単運動セミナー～



**日時：令和2年8月31日(月)**

**13:30～15:30**

**会場：都賀いきいきセンター 集会室**

**対象：市内に住所を有する60歳以上の方**

**定員：12人(予約制) 費用：無料**

**お申込み受付：8月1日(土)午前9時30分～**

**都賀いきいきセンター事務室**

**窓口で直接、または電話、FAXで。**

千葉市都賀いきいきセンター

電話 232-4771 FAX 232-4773

千葉市若葉区都賀4-20-1 都賀コミュニティセンター内

(受付・お問い合わせは9:00～17:15の間でお願いします)