

2020年1月1日発行  
 発行元：千葉市療育センター  
 ふれあいの家  
 〒261-0003 千葉市美浜区高浜3-3-1  
 TEL：043-216-5130  
 FAX：043-277-0291  
 皆様のご意見、ご要望をお待ちしています

## 年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
 少子高齢化を背景に地域福祉が推進されており、ふれあいの家も地域資源として活用が期待されます。  
 皆様と共に、誰もが必要なことを自発的に協働する施設運営をしてまいります。

ふれあいの家所長 佐藤道雄

### 佐藤所長



- ①野球  
注目競技は…サッカー(生ムバツペガ観たい)
- ②ピーターパン；四十にして未だ惑う…
- ③減量!!

## ふれあいの家 職員紹介 Q&A

- ①昔やっていたスポーツは？&東京オリンピック・パラリンピックの注目競技は？
- ②自分をパンに例えると？その理由は？
- ③今年チャレンジしたいことは？

### 事務 渡邊



- ①特にしていなかった  
注目競技は…シッティングバレー
- ②ベーグル；中身がない
- ③料理が驚くほど下手でレパートリーがないので、一品でもレパートリーを増やしたい

### 事務 吉村



- ①テニスとスキー 注目競技は…バレーボール
- ②マフィン；材料を一度に混ぜて焼くのでバリエーションが豊富。色々なことに合わせていきたいという思いを込めて
- ③陶芸(陶芸が好きなので創作してみたい)

### 指導員 山貝



- ①バレーボール  
注目競技は…バレーボール&シッティングバレー
- ②ピュッフェのパン；あれもこれも何でも食べてみたい(やってみたい)ところ
- ③写経

### 言語聴覚士 村上



- ①ソフトボール  
注目競技は…体操&バスケットボール
- ②ピーターパンのメロンパン；外はカリッ！中はふっくら、一番人気!?
- ③片付ける

### 指導員 緑川



- ①空手、弓道、ラクロス 注目競技は…空手
- ②明太子フランス；異文化交流、新しい発見にわくわくします
- ③オープンGETでオープン料理！

### 看護師 八方



- ①特にありません 注目競技は…ソフトボール
- ②あんぱん(こしあん)；実は甘い性格だから。パン占いでもあんぱんだった…
- ③断捨離

## 看護師 清水



- ①バスケットボール  
注目競技は…シッティングバレー
- ②コッパン;今は具なしですが、色々な経験を積み、私なりの具をみつきたいです
- ③登山(県内、関東周辺の低山から登りたい)

## 指導員 大沼



- ①サッカー 注目競技は…バドミントン
- ②あんぱん;顔がまるいから
- ③ピアノの練習

## 理学療法士 高橋



- ①テニス 注目競技は…ボッチャ
- ②ホットケーキ;子どものころに偏食が激しく、唯一好きな食べ物だったので、身体のほとんどがホットケーキでできている!?から…
- ③身体も頭もスマートになること

## 作業療法士 関根



- ①水泳&ハンドボール  
注目競技は…4×100mリレー&ゴールボール
- ②食パン;3歳の息子に聞いたらパパは食パンをよく食べるからと。色が白いからというも関係しているでしょうか…
- ③息子と一緒にできることを増やす

## ふれあいの家予定表

1月

休館日

日付	曜日	AM	PM
1/1	水	年始休館日	
1/2	木		
1/3	金		
1/4	土		
1/5	日		
1/6	月		
1/7	火	アートDEふれあい	点字
1/8	水		
1/9	木	ボッチャ	手話(中級)
1/10	金		
1/11	土	手話(中級)/組紐	パソコン
1/12	日	障害者福祉センターボッチャ交流会	
1/13	月	成人の日	
1/14	火	振替休館日	
1/15	水		
1/16	木		手話(中級)
1/17	金		ヨガビリー
1/18	土	手話(中級)	
1/19	日		
1/20	月		
1/21	火	アートDEふれあい	点字
1/22	水	書道	絵手紙/卓球
1/23	木	ふれあいレク	手話(中級)
1/24	金		STT
1/25	土	手話(中級)/組紐	パソコン
1/26	日		
1/27	月		
1/28	火	陶芸	点字
1/29	水		
1/30	木		手話(中級)
1/31	金		ヨガビリー

## お知らせ

### ○短期講座 ヨガビリー

1月17日・1月31日・2月7日(金曜日) (全3回)  
13:30~15:30 申し込み締切1月9日

### ○ふれあいフェスティバル

2月16日(日曜日)開催

### ふれあいの家作品展も同時開催

出品者募集中! 個人出品も歓迎! (申し込み1/11まで)

### ○令和2年度 障害者福祉教室2月1日より募集

詳細は「市政だより2月号」をご覧ください。

## コラム~お屠蘇



お正月に長寿を願って頂く、祝い酒のお屠蘇は中国の三国時代に始まった習慣と言われ(諸説あり)、日本には平安時代に伝わり、宮中の正月行事として行われ、江戸時代に庶民に広まりました。

酒やみりんに5種類程の生薬を漬け込んだ薬草酒で「屠蘇」とは邪気を払い、生気を蘇生させるという意味だと言われています。

お屠蘇を頂く時は、一家揃って東の方角を向き、年少者から年長者へと盃を順に進めます。これには若者の精気を年長者に分けるという意味合いがあるそうです。

この一年も季節毎の行事を楽しみながら、元気に過ごしたいですね。  
(八方)

## 編集後記

今号は職員紹介をしましたが、いかがでしたか?ふれあいの家はパン屋さんのパンのようにバラエティー豊かな職員が揃っています。今年もそんな色とりどりの職員で皆様がふれあいの家を楽しみ、笑顔で利用できるように盛り上げていきたいと思っております。今年もよろしくお願いたします。  
(高橋)