

# ボディケアスクール 講演会 体験コース



実際にボディケアスクールを体験しよう！！

理学療法士が担当している事業です。  
ちょっと優しめの運動からきつめの運動まで  
幅広く行います。

日時 10月12日(火)・26日(火)

9:30~11:30

場所 花見川いきいきプラザ 2F集会室

定員 16人(先着順)

対象 市内在住の60歳以上の方

※ボディケアスクールを受けた事がない方

10月コースに当選されてない方

受付 9/11(土) 9:30~

直接またはTel、Faxにて

※欠員がある場合 10/1(金)~10/7(木)

ボディケアスクール10月コースに当選していない方

優先でどなたでも申込できます。

応募多数の場合は抽選：抽選日 10/8(金)

花見川いきいきプラザ

Tel 043-216-0080

Fax 043-216-0083

