

令和2年度 美浜いきいきフラザだより



☆1月号☆ 美浜区高洲3-5-6 TEL 270-1800
FAX 270-1811

新年を迎え、皆様にとって、無病歓喜の一年になるよう
お祈り申し上げます。
今年も、利用者皆様が必要とされるサービスを提供できるよう
努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

コロナウイルスの感染は、警戒状態です。
楽しい時間でも油断の無いようお願いします。



予防行動と防護手段の実施を忘れずをお願いします。

千葉市美浜いきいきフラザ 講演会

予約制先着順 1月12日(火) 9:30より 電話、Fax 直接窓口にて受付

認知症予防講座

「脳トレレクリエーション」
1月22日(金)

第1部 13:00~14:30

第2部 15:00~16:30

60歳以上の方 各20名募集

参加無料

遊びのファンタジスタ
講師 荒牧光子先生



音楽を聴いてストレス軽減!

講師 三根直子 先生

「音楽で心と身体のリフレッシュ!」
令和3年1月29日(金)

10:00~11:30

60歳以上の方対象 20名募集 参加無料



今年の干支 ウシを作ります。

講師 小坂珠美 先生

「羊毛フェルト手芸」
令和3年1月25日(月)
10:00~11:30

60歳以上の方対象 10名募集

参加費 400円 当日徴収します。



終活講座 ◇講師 行政書士 多田 佳 先生

「あなたと家族を守る成年後見制度」
1月29日(金) 13:30~15:00

60歳以上の方 20名募集

参加無料

