

千葉市美浜いきいきプラザ

いきいきだより

5月号

千葉市美浜いきいきプラザは、介護予防と生きがい、仲間作りを通して、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと生活できるよう支援する施設です。  
ホームページ <http://www.shafuku-chiba.jp/mihama.html>

## 健康フェスティバル開催！！

普段、計る機会の少ない骨密度・体組成(筋肉量)などをこの機会に！健康相談も承ります。

**開催日：5月29日(日)**

**時間 9:30～11:30**

**13:15～15:15**



定員：午前、午後とも40名(事前予約制)

お申し込みは、プラザ窓口、お電話、FAXにて承ります。



千葉市美浜いきいきプラザ

千葉市美浜区高洲3-5-6  
電話 043-270-1800

開館時間 9:00～17:15  
FAX 043-270-1800

一般駐車場はありません。お車でお越しの際は、近隣有料駐車場をご利用下さい。

# 高齢者福祉講座欠員募集！ 残席わずか！！

詳しくはプラザ受付までお問合せ下さい。

No.	講座名	期間	曜日	開始時間
1	はじめての陶芸	通年	第1・3火	9:30
2	ワイヤークラフト入門	通年	第1・3火	12:00
3	レクリエーションで脳トレ	前期	第2・4木	12:00
4	はじめての羊毛フェルト手芸	通年	第1・3金	9:30

スポーツ吹き矢及び歌唱を伴う同好会、集会室開放時のカラオケのご利用は引き続き利用制限を継続いたします。

制限解除まで今しばらくお待ちいただけますよう、お願い申し上げます。

## 5月 集会室開放予定表

1日	日	9:00～17:15	15日	日	9:00～17:15	30日	月	9:00～17:15
2日	月	14:30～17:15	16日	月	14:30～17:30	31日	火	9:00～17:15
5日	木	12:00～17:15	19日	木	14:30～17:15			
7日	土	12:00～17:15	21日	土	12:00～17:15			
8日	日	9:00～17:15	22日	日	12:30～17:15			
13日	金	9:00～17:15	27日	金	9:00～17:15			
14日	土	12:00～17:15	28日	土	12:00～17:15			

・予定は変更になることがありますので、予めご了承ください。  
・教養娯楽室は常時開放しています。

Twitterでイベント情報等、随時更新しています。  
ぜひご覧ください。  
QRコードを読み取って、ご覧ください。

