

令和3年 土気いきいきセンターだより 9月号

◇当センターは千葉市に住所を有する60歳以上の方が利用できます。



〒267-0061
千葉市緑区土気町1634
(土気市民センター内)
電話 043-205-1000
FAX 043-205-1001
開館時間 9:00~17:15



行事のお知らせ



土気いきいき体操（後期）参加者募集

- 募集コース ①月曜日コース（前半） 体操 9:45~10:25 健康チェック 9:30~
- ②月曜日コース（後半） 体操 11:15~11:55 健康チェック 11:00~
- ③金曜日コース 体操 13:00~13:40 健康チェック 12:45~

※各コースの開催日は原則第2・4週となります

※初回日は申込時にお伝えします

- 会 場 千葉市土気いきいきセンター 集会室
- 対 象 千葉市に住所を有する60歳以上の方でボデイケアスクールに参加が決定していない方
- 定 員 各コース10名（先着順、要予約）
- 申 込 9月30日（木）9:30~ 窓口、電話、FAXで受付

10月の行事予告

◆高齢者講演会
「理学療法士の体の使い方体操」
日時 10月29日（金）10:00~11:30

◆高齢者講演会
「正しい姿勢の取り方」
日時 10月29日（金）13:00~14:30



申込等の詳細は土気いきいきセンターだより10月号でお知らせします♪

集会室・教養娯楽室の利用を制限させていただいております

集会室：11名(講師含め)

教養娯楽室：6名(講師含め)



◇ 3つの密を避けましょう ◇

『密閉空間』

『密集場所』

『密接場面』



◆ Twitterやってます！ ◆



5月から千葉市いきいきプラザ・センターでTwitterを始めました。イベント情報等が確認できますので、お気軽にご利用ください。

QRコード⇒



◇ 土気いきいきセンターってな～に？ ◇



市内に住所を有する60歳以上の方が利用でき、健康で明るい生活を営むことが出来るように、健康や生活に関する相談に応じるとともに、健康増進、教養向上等のための設備や場所の便宜などを総合的に供与するサービスを行っています。事業内容として以下のものがあります。

○高齢者福祉講座 ○レクリエーション(囲碁、将棋等) ○高齢者講演会
○世代間交流 ○ボディケアスクール ○生活・健康相談
○団体利用者への部屋の貸出 ○生きがい活動 ○土気いきいき体操等

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部ご利用を制限しています。

