

春の健康 フェスティバル



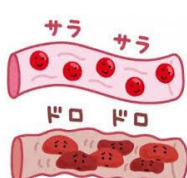
当センターでは介護予防の一環として、毎年開催しています。
この機会に、ぜひ参加してみませんか？



骨密度



脳年齢



血管年齢



体組成



握力



血圧

【日時】 5月31日(木)

午前の部 9時00分～12時00分

午後の部 13時00分～14時30分

【会場】 あやめ台いきいきセンター 集会室

【対象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【内容】 骨密度・脳年齢・血管年齢・体組成・身長
握力・血圧・看護師による健康相談 など

【定員】 72名 【費用】 無料

【申込】 5月1日(火)より受付開始
直接来館・電話・FAXにて受付

千葉県あやめ台いきいきセンター

千葉県稲毛区園生町446-1 あやめ台小学校敷地内
電話 043-207-1388 FAX 043-207-1368