

中央いきいきだより 8月号

千葉市中央いきいきプラザは、地域にお住いの高齢者が「いきいきと生活できる」ことを支援する福祉拠点です。ホームページ：<http://www.shafuku-chiba.jp/chuou.html>

【住所】中央区松ヶ丘町257-1 【電話】043-209-9000 【FAX】043-209-9006 開館時間 9:00～17:15

8月1日募集開始事業のご案内

【講演会・世代間交流事業】8月1日(木)9:30受付開始

健康情報講演会

「あなたの脳をまもるための
～脳の病気の予防と治療のおはなし～」

講師：千葉メディカルセンター 脳神経外科医師

日時：8月9日(金)13:30～15:00

定員：50人



スマートフォン講演会(1)

「スマートフォンってどんなもの？」

日時：8月6日(火)9:30～11:30

定員：15人

※スマートフォンを使ったことがない方限定
(スマホはプラザで用意します)



世代間交流事業

日本の伝統文化「茶道」に挑戦!!

日時：8月8日(木)9:30～11:30

対象者：小学生・中学生

定員：10人

参加費：200円(お茶菓子代)



スマートフォン講演会(2)

「LINEアプリを使ってみよう」

日時：8月20日(火)9:30～11:30

定員：15人

※スマートフォンをお持ちの方限定
(ご自分のスマホをお持ちください)



【㊤ 生きがい活動支援通所事業(10月～3月)】

生きがい活動支援通所事業は、要介護状態になることの予防を目的とした介護予防の事業です。体操やレクリエーション、趣味活動(手芸やゲームなど)、お仲間との談話等を通じて参加者の生きがいづくりを応援します。

【期間】 令和元年10月～令和2年3月

【利用日】 火曜日から土曜日の5日間のうち週1回、いずれかの曜日をお選びいただけます。

【定員】 各曜日15人

【時間】 10:00～15:30

【対象】 千葉市にお住いの介護認定を受けていない65歳以上の方

【利用料】 無料(教材費は除く)

【昼食】 弁当持参、または仕出し弁当の注文が可能

【申込期間】 令和元年8月1日(木)～10日(土)※当日消印有効

【応募方法】 往復はがきまたは千葉市社会福祉事業団ホームページよりお申し込みください。
応募方法の詳細はこの裏ページまたは8月1日号のちば市政だよりをご参照ください。

※事業内容の詳細についてはご説明させていただきますので、是非ご来館ください。

【㊤ 機能回復訓練事業(10月～12月コース、1月～3月コース)】

身体機能の低下がみられる方を対象に、ストレッチ体操等を2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

【期間】 令和元年10月～12月コース、令和2年1月～3月コース(いずれも3ヶ月間、全12回)

【利用日】 第5週を除く毎週木曜日

【時間】 午前の部9:30～、午後の部13:30～

【定員】 午前・午後 各26人

【対象】 千葉市にお住いの60歳以上の方(9月1日現在)

【利用料】 無料

【申込期間】 令和元年8月1日(木)～10日(土)※当日消印有効


【応募方法】 往復はがきまたは千葉市社会福祉事業団ホームページよりお申し込みください。
応募方法の詳細はこの裏ページまたは8月1日号のちば市政だよりをご参照ください。

※事業内容の詳細についてはご説明させていただきますので、是非ご来館ください。

応募方法

8月10日(土)消印有効。往復はがき(1人1通1会場)に必要な事項【記入例】のほか、㉠は曜日(1つのみ)、㉡は開始月(10月または1月)・時間を明記して、希望する会場へ郵送。市社会福祉事業団ホームページ(<http://www.shafuku-chiba.jp/>)からも可。㉠㉡重複申込無効。他区への申し込みも不可となりますので、ご注意ください。

公開抽選・結果通知 応募多数の場合、8月16日(金)に各会場で(㉠=9:30㉡=10:30)。いずれも初めての方(㉡1月開始のコースは7~9月の同訓練を受けていない方)優先。結果は8月21日(水)に発送。

62円		往信(裏) 1 希望するサービス(㉠か㉡) 2 ㉠の場合は曜日 ㉡の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	62円	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">260-0807</div>	返信(裏) (何も記入しないでください)
返信	住所 申込者 氏名 の郵便 番号 記入		往信	千葉市中央区 松ヶ丘257-1 中央いきいきプラザ 御中	

今月の「いきいき川柳」は紙面の都合上、次号に繰り越しさせていただきます。投稿して下さった皆様、掲載を楽しみにされていた皆様、申し訳ございません。なお、応募作品は中央いきいきプラザ事務窓口左手に掲示してありますので、是非ご覧ください。



8月 集会室開放予定表

曜日					木	金	土
日付					1	2	3
午前					×	11:30まで	○
午後					16:00から	14:30から	○
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	○	×	×	○	×	11:30まで	○
午後	○	○	○	○	16:00から	15:30から	○
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	○	○	○	×	×	11:30まで	○
午後	○	○	○	11時~14時	16:00から	14:30から	○
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	○	○	○	○	×	11:30まで	○
午後	○	○	○	○	16:00から	14:30から	○
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前	○	○	○	×	○	11:30まで	○
午後	○	○	○	11時~14時	○	14:30から	○

- ・ 8月8日(木) 教養娯楽室は13:00以降の開放となります。
- ・ ×印の枠はご利用できません。
- ・ 予定は変更になることがありますので、予めご了承下さい。
- ・ 囲碁将棋は、教養娯楽室の他、憩いの場もご利用いただけます。