



中央いきいきだより 7月号

千葉市中央いきいきプラザは、地域にお住いの高齢者が「いきいきと生活できる」ことを支援する福祉拠点です。ホームページ：<http://www.shafuku-chiba.jp/chuou.html>

【住所】中央区松ヶ丘町257-1 【電話】043-209-9000 【FAX】043-209-9006 開館時間 9:00~17:15

7月～8月の催し物のお知らせ

【講演会】 対象者：千葉市に住所を有する60歳以上の方

7月 (7月1日(月)9:30より先着順受付開始)



①健康情報講演会(2)

「筋肉・関節が硬くなることを予防しよう」

日時：7月8日(月)13:30~14:30

定員：40人

②歴史講演会

「観応の擾乱(2)」

日時：7月27日(土)13:30~15:30

定員：70人

8月 (8月1日(木)9:30より先着順受付開始)

③スマートフォン講演会(1)

「スマートフォンってどんなもの？」

日時：8月6日(火)9:30~11:30

定員：15人

※スマートフォンを使ったことがない方限定

④健康情報講演会(3)

「あなたの脳をまもるための

～脳の病気の予防と治療のおはなし～」

日時：8月9日(金)13:30~15:00

定員：50人



⑤スマートフォン講演会(2)

「LINEアプリを使ってみよう」

日時：8月20日(火)9:30~11:30

定員：15人

※スマートフォンをお持ちの方限定

【世代間交流事業】

小・中学生のご参加大歓迎!!
夏休みの宿題にいかがですか?
7/1(月)9:30受付開始

①日本の伝統文化「生け花」に挑戦!!

日時：7月24日(水)12:00~14:00

対象者：小学生・中学生

定員：10人

参加費：500円(花代)

②「バルーンアートを楽しもう!!」

日時：7月28日(日)10:00~11:30

対象者：小学生・中学生、60歳以上の方

定員：15人

参加費：100円(風船代)

③出張科学イベント「万華鏡を作ろう!!」

日時：7月29日(月)10:00~12:00

対象者：小学生・中学生、60歳以上の方

定員：15人

参加費：無料

④「クラフトバンドでアニマルかご作り」

日時：7月30日(火)9:30~11:30

対象者：小学生・中学生、60歳以上の方

定員：15人

参加費：500円(材料代)

⑤「UVレジンでアクセサリ作り」

日時：8月1日(木)9:30~11:30

対象者：小学生・中学生、60歳以上の方

定員：16人(小3以下は要保護者同伴)

参加費：500円(材料代)

⑥日本の伝統文化「茶道」に挑戦!!

日時：8月8日(木)9:30~11:30

対象者：小学生・中学生

定員：10人(8/1受付開始)

参加費：200円(お茶菓子代)

いきいき川柳
コーナー

今月は、常連M・Yさんとは別人のM・Y（小文字）さんも初投稿して下さいました。新作をお待ちの方が大勢いらっしゃいます。常連さんもお新規さんも奮ってご投稿をお願いします。

晴れ間見て 出たり入ったり 気がもめる

銀河さん

梅雨空も 雨風なんの プラザ入り

銀河さん

「自主トレ」も 誰もいなけりや 手抜きする

M・Yさん

幸せは いつも自分の そばにある

M・Yさん

言い訳は 言えば言うほど 嘘になる

いき松さん

紫陽花の 青際立ちて 日陰小路（みち）

M・Yさん

降らぬのか 降るのか意地悪 梅雨の空

M・Yさん

目にきてる 四足ハンドル 卒業だ

越川さん

「川柳」絶賛募集中です。詳しくは事務窓口へ。

7月 集会室開放予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前		×	×	×	×	×	○
午後		○	○	○	16:00から	14:30から	
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	○	11:30まで	×	×	×	×	×
午後		15:30から	○	14:30から	16:00から	14:30から	○
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	○	○	×	×	×	×	○
午後			○	○	16:00から	14:30から	
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	×	○	×	×	×	×	×
午後	14:00から		○	14:30から	16:00から	14:30から	16:00から
日付	28	29	30	31			
午前	○	○	○	○			
午後							

- ・ ×印の枠はご利用できません。
- ・ 予定は変更になることがありますので、予めご了承下さい。
- ・ 囲碁将棋は、教養娯楽室の他、憩いの場もご利用いただけます。