



体験会「はじめてのフラ」の実施報告

稲毛いきいきフラザ

7月30日、稲毛いきいきフラザ集会室にてフラダンスの体験会を行いました。

連日、うだるような暑さでしたが40名近い

参加があり、フラダンスを楽しみました。



参加者の声(感想)

- ・先生が明るく素敵で楽しくできました。
 - ・軽い動きで良い運動になりました。
 - ・とても楽しくフラダンスができました。
 - ・充実した時間を過ごさせて顶きました。
- 参加された80%の方が満足されていました。



講演会「暮らしに役立つ安心サポートセミナー」

実施報告

稲毛いきいきプラザ

当日は、台風 13 号接近の中の開催となり参加者も申込の半数になりましたが、千葉西警察署の方々の交通安全・電話 de 詐欺の講演は大変好評でした。



参加者の声（感想）

- とても良いテーマと内容でした。
- とても参考になりました。
- 詐欺の怖さを痛感いたしました。
- わかりやすく良かったです。
- 参加して良かったです。