

稲毛いきいきだより

5月号

4月1日から職員の色づれがかわりました。

所長挨拶

4月1日より着任しました石井努です。以前は中央いきいきプラザや特別養護老人ホーム、養護老人ホーム和陽園に勤務していました。稲毛いきいきプラザは、緑豊かな稲毛東公園が広がり、今の時期は窓から桜が見ることができ、とても環境のよい施設です。またご利用者の皆様も笑顔でいきいきと活動され、この施設で皆様と共に過ごせることを非常に楽しみにしています。地域の高齢者の皆様が笑顔で交流する場と共に地域生活を支援するサービスを提供し、地域に愛される施設を目指して職員一丸となって邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



高齢者福祉講座欠員再募集中！

お申込み・募集人員は、随時当プラザ窓口へ直接お問い合わせください。

No.	講座名	募集人員	回数	開催曜日	時間	持ち物等
1	だれでも簡単パステル画	2	16	第1・3(金)	9:30~11:30	詳細は当プラザへお問い合わせ下さい。
2	ウォーキング	16	8	第1・3(水)	9:30~11:30	テキスト代120円 保険料200円、ストレッチ用のビニール製の敷物
3	はじめての絵手紙	1	16	第1・3(土)	9:30~11:30	材料代1000円 絵手紙道具、モチーフ
4	健康づくりで介護予防	8	8	第1・3(木)	9:30~11:30	資料代270円、タオル、6回目歯ブラシ、7回目電卓
5	アンドロイドタブレット入門	1	8	第2・4(土)	9:30~11:30	テキスト代400円 筆記用具

◆ 一般開放利用の変更点 ◆

カラオケ利用について

毎週木曜日9時より利用可能でしたが、高齢者福祉講座「カラオケ入門」【新規】(第2・4週)が開講されるため午前中の利用ができなくなり、5月からは13:00以降の利用になります。

健康麻雀利用について

毎週火曜日12時より利用可能でしたが、高齢者福祉講座「スポーツウエルネス吹矢」【新規】(第1・3週)、「水彩画」【曜日変更】(第2・4週)が開講されるため4月より14:30以降の利用になります。

囲碁・将棋について

土曜日の利用について、同好会による教養娯楽室の使用申請があり、第2・4週の囲碁・将棋は、4月より研修室での利用になります。
※裏面の「一般開放予定表」をご覧ください。

募集中です。5月21日締め切り

5月1日からご予約開始です。

第1回フラクシ食事セミナー 65歳からのいきいき食生活を考える

【開催日】5月29日(水)
【時間】10:00~12:00
【場所】稲毛いきいきプラザ 研修室
【対象】65歳以上の方
【申込】稲毛保健福祉センター 健康課 健康づくり班
【電話】043-284-6494
試食もできます！試食代100円

お肌いきいき美容教室 ～マユカット指導もあります～

【開催日】5月30日(木)
【時間】10:00~12:00
【場所】稲毛いきいきプラザ 研修室
【対象】60歳以上の方
【申込】令和元年5月1日9:30~ 当プラザ受付窓口へ直接、電話、FAXで
【費用】300円【定員】先着30名
【協賛】ヤクルト化粧品事業部

良く分かる世界遺産入門 世界遺産を学んで気分は小旅行

【開催日】5月31日(金)
【時間】10:00~12:00
【場所】稲毛いきいきプラザ 研修室
【定員】先着30名
【対象】60歳以上の方
【申込】令和元年5月1日9:30~ 当プラザ受付窓口へ直接、電話、FAXで

千葉市稲毛いきいきプラザ




<https://www.shafuku-chiba.jp/inage.html>

〒263-0031

千葉市稲毛区稲毛東6-19-1

TEL:043-242-8005 FAX:043-242-8175



《プラザからのお願い》	《 各種相談 》	◎浴室ご利用について◎
<p>当プラザ入館の際には、住所・年齢等が表記された身分証等を窓口でご提示ください。 ※緊急時にご本人確認が必要になりますので、必ず携帯・ご提示ください。</p> 	<p>年金、住宅、医療、施設、在宅福祉、介護保険、身の上等日常生活における様々な悩み事に関する生活相談と、疾病の予防、治療に関する健康相談を行っています。 是非ご利用ください。</p> 	<p>毎日10:00~15:00までご利用いただけます。</p> <p>【料金】市内在住の方 100円 市外の方 300円</p> <p>注目 5月5日は菖蒲湯です!</p> 

**ゴールデンウィーク中は休館致しません。
通常通りに開館します。ご来館をお待ちしております。**

5月 一般開放 予定表

※カラオケ利用のできる「集会室」の○印は、9:00から開放
 ※囲碁・将棋利用のできる「教養娯楽室」の○印は、12:00から開放
 ※麻雀利用のできる「作業室」の○印は、12:00から開放

日付	曜日	集会室 (カラオケ)	教養娯楽室 (囲碁将棋)	作業室 (健康麻雀)	日付	曜日	集会室 (カラオケ)	教養娯楽室 (囲碁将棋)	作業室 (健康麻雀)
1	水	×	○	○	16	木	○	○	×
2	木	○	○	研修室 12:00から	17	金	×	○	×
3	金	○	○	○	18	土	○	○	○
4	土	○	○	○	19	日	○	○	研修室 12:00から
5	日	○	○	研修室 12:00から	20	月	16:00から	14:30から	×
6	月	16:00から	14:30から	×	21	火	○	○	14:30から
7	火	○	○	14:30から	22	水	14:30から	14:30から	×
8	水	14:30から	14:30から	×	23	木	13:00から	○	14:30から
9	木	13:00から	○	14:30から	24	金	×	○	○
10	金	×	○	○	25	土	○	研修室 12:00から	○
11	土	○	研修室 12:00から	○	26	日	○	○	研修室 12:00から
12	日	○	○	14:30から	27	月	16:00から	○	○
13	月	16:00から	○	○	28	火	○	○	14:30から
14	火	○	○	14:30から	29	水	14:30から	○	×
15	水	×	○	×	30	木	○	○	○
					31	金	×	○	×

～お知らせ～ 1階集会室後方の「健康広場」へ主に上半身のエクササイズ用に新たな健康器具(ワンダーマスター)を2台配置いたしましたので、ぜひご利用ください。