

真砂いきいきセンターだより

千葉市美浜区真砂4-4-10

電話 043(278)9641 FAX 043(278)9642

当センターは、市内在住で、60歳以上の方が
利用できる千葉市の施設です。

5月号

講演会のお知らせ

肩こり体操

日時：2019年5月30日(木)
13時30分～14時30分

会場：真砂いきいきセンター
教養娯楽室

参加費無料。詳細は館内ポスターをご覧ください。

事業報告

生きがい活動は、今年度初めての
グランドゴルフを行いました！

真砂第三公園でグランドゴルフを行いました。
天気の良い日は、気持ちよくボールを打てますね！
生きがい活動の中でも、一番人気のあるプログラムとなっております。
ホールインワンが出たら表彰状が出るかもしれません！



福祉講座欠員募集受付中

脳活！ぬりえセラピー

第1・3木曜

14:30～16:30

欠員人数については、事務所へお問い合わせ

合わせください。

出張体操します。

介護予防指導士の資格を持つ職員が、脳トレや楽しい運動を行います。興味や希望がありましたら、是非お声かけください。

皆様へのおねがい

- ・ご利用の際は、窓口に年齢・住所がわかるものをご提示ください。
- ・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・ごみの持ち帰りにご協力ください。



【2019.5月】

真砂いきいきセンター
一般開放予定日時表

美浜区真砂4-4-10
電話 278-9641
FAX 278-9642

		集会室①		教養娯楽室	
日付	曜日	午前 (9時00分～12時00分)	午後 (12時～17時15分)	午前 (9時00分～12時00分)	午後 (12時～17時15分)
1	水	○	○	○	○
2	木	○	○	○	12:00～14:00
3	金	○	○	×	○
4	土	○	○	×	14:30～17:15
5	日	○	12:00～14:00	○	○
6	月	×	14:30～17:15	×	○
7	火	○	○	×	×
8	水	○	○	×	14:30～17:15
9	木	○	○	×	14:30～17:15
10	金	○	○	×	×
11	土	○	○	○	12:00～14:00
12	日	×	×	○	○
13	月	×	×	○	○
14	火	○	○	×	×
15	水	○	○	×	12:00～14:00
16	木	○	○	×	×
17	金	○	○	×	12:00～14:00
18	土	○	○	×	14:30～17:15
19	日	×	×	○	○
20	月	×	×	×	○
21	火	○	○	×	×
22	水	○	○	×	14:30～17:15
23	木	○	○	×	14:30～17:15
24	金	○	○	×	×
25	土	○	○	○	12:00～14:00
26	日	×	×	○	○
27	月	×	×	○	○
28	火	○	○	×	14:30～17:15
29	水	○	○	○	○
30	木	○	○	×	14:30～17:15
31	金	○	○	×	○

○ 個人利用可 *○の後に時間記載がある日は、その時間帯に使用できるという事を表しています。 × 個人利用不可

* 事業等により、ご利用できる日時が変更になる場合がございます。
詳細は窓口もしくはお電話でご確認ください。