

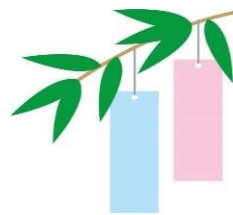
2019年
(令和元年)
7月号

緑いきいきプラザだより

発行 緑いきいきプラザ
緑区誉田町2-15-65
TEL 043-300-1313
FAX 043-300-1511



暑中お見舞い申し上げます
梅雨明けが間近となり、本格的な夏を迎えることとなります。体調管理に注意して、健やかに過ごしてください。



「夏の落語会」のご案内

「大いに笑って暑さを 吹き飛ばそう！」



開催日 **7月15日** (月)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

会場 緑いきいきプラザ2階 集会室

木戸銭 無料

協力 NPO法人 フォーエヴァー

申込 7月1日(月)9:30~

直接来館、電話、FAXにて



高齢者講演会のご案内

「膝の痛みについて」

— 膝痛の原因と予防法について —

開催日 **7月10日** (水)

時間 10:30~11:30

会場 緑いきいきプラザ2階 創作室

講師 四街道徳洲会病院より

費用 無料

対象 60歳以上の方

定員 先着30人

申込 直接来館、電話、FAXにて



七夕飾りのお知らせ



七夕の笹を玄関にご用意させていただきます。
短冊に願い事を書いて、ぜひ飾ってください。

期間…7月7日(日)まで(どうぞお早めに！)



緑いきいきプラザ福祉講座・行事予定表（7月分）

	研修室	集会室等	研修室	集会室等	研修室	集会室等	研修室	集会室等	研修室	集会室等	研修室	集会室等	研修室	集会室等
曜	日		月		火		水		木		金		土	
日			1		2		3		4		5		6	
午前							社交ダンス		3B体操			機能回復訓練		
午後1								カラオケ ゴルフ	体操			機能回復訓練		
午後2						身体をほぐして歌おう			脳活性化		タブレット	機能回復訓練		
日	7		8		9		10		11		12		13	
午前				介護予防 体操		書道 男の料理			理学療法士の 体操A	陶芸		機能回復訓練		太極拳 漢字
午後1				健康 ストレッチ	ヨーガ			健康気功 体操	講演会	健康体操	機能回復訓練	▶ パソコン		
午後2									介護 予防			機能回復訓練		
日	14		15		16		17		18		19		20	
午前							社交ダンス		3B体操			機能回復訓練		
午後1				夏の 落語会				カラオケ ゴルフ	体操			機能回復訓練		
午後2									脳活性化		タブレット	機能回復訓練		
日	21		22		23		24		25		26		27	
午前						男の料理			理学療法士の 体操A			機能回復訓練		たのしい 漢字
午後1											機能回復訓練	▶ パソコン		
午後2									介護 予防			機能回復訓練		
日	28		29		30		31		・「研修室」の左側は研修室1、右側は研修室2です。 ・「午前」は9:30～11:30、「午後1」は12:00～14:00、 「午後2」は14:30～16:30です。					
午前														
午後1														
午後2														

- * は高齢者福祉講座です。 は卓球をご利用になれます。
- * 「体操」＝緑いきいき体操、「脳活性化」＝脳活性化講座、「タブレット」＝アンドロイドタブレット、「介護予防」＝健康づくりで介護予防、「漢字」＝たのしい漢字の略です。「集会室等」のうち、「カラオケ」・「書道」・「陶芸」・「パソコン」・「たのしい漢字」は創作室、「ゴルフ」は菅田ゴルフセンター、「男の料理」は越智公民館での開催です。

カラオケ利用案内（7月分）

曜	日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	5	6
午前		○	11:45まで ○	○	×	×	○	
午後		○	×	○	○	15:30から ○	○	
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前	○	×	○	11:45まで ○	×	×	×	
午後	○	14:15まで × 14:15から ○	○	14:15まで × 14:15から ○	14:15まで × 14:15から ○	15:30から ○	○	
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前	×	×	11:45まで ○	○	×	×	○	
午後	×	×	14:15から ○	○	○	15:30から ○	○	
日	21	22	23	24	25	26	27	
午前	○	○	○	○	×	×	○	
午後	○	○	○	○	○	15:30から ○	○	
日	28	29	30	31	・○＝ご利用になれます。 ・×＝ご利用になれません。			
午前	×	○	○	○				
午後	14:15から ○	×	○	○				