



令和元年 美浜いきいきプラザだより

☆7月号☆ 美浜区高洲3-5-6

TEL 270-1800
FAX 270-1811

だんだん気温が上がっています。熱中症に気を付けて下さい!!
こまめに水分補給を心掛けて下さいね。
体調管理にも気を付けましょう。
体調が悪いと熱中症の危険が高まります。



千葉市美浜いきいきプラザ



骨密度測定

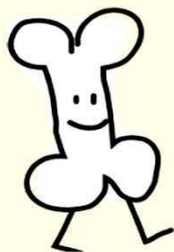
参加無料
60歳以上の方対象

8月3日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00

予約制先着順 30分毎に25名

7月1日(月) 9:30より受付

電話及び直接窓口にて受付



世代間交流「バンドナの藍染め」

実施日 8月7日(水) 10:00~12:00
場所 千葉市美浜いきいきプラザ 2F
費用 材料代 213円
募集 小中学生及び高齢者 各10名
申し込み 先着順 7月13日(土)から 時間9:30~

市政だより8/1号にて、千葉市各区いきいきプラザ・センター
生きがい活動支援通所と機能回復訓練の応募要項(後期分)
が掲載されます。申し込みお待ちしております。

7月 予定表 (集会室・教養娯楽室)

日付	曜日	集会室	教養娯楽室	日付	曜日	集会室	教養娯楽室
1	月	×	○	17	水	×	○
2	火	×	○	18	木	×	○
3	水	×	○	19	金	×	○
4	木	×	○	20	土	○	○
5	金	×	○	21	日	12:00~○	○
6	土	×	○	22	月	×	○
7	日	12:00~○	○	23	火	×	○
8	月	×	○	24	水	×	○
9	火	×	○	25	木	×	○
10	水	×	○	26	金	14:00まで○	○
11	木	×	○	27	土	12:00~○	○
12	金	×	○	28	日	○	○
13	土	12:00~○	○	29	月	12:30~○	○
14	日	○	○	30	火	○	○
15	月	×	○	31	水	12:30~○	○
16	火	×	○				

※予定は変更になる場合があります

★お部屋の開放日に楽しめます。



囲碁・将棋 (教養娯楽室 14畳)

仲間を誘ってどうぞ!道具はあります。



カラオケ (集会室 60畳)

通信カラオケ配備しています。

生活相談

何かお困りなことはありませんか?
介護・身のまわりのこと
体を動かしてみたいけど 等々
どこに相談したらわからない?
~ お気軽にご相談ください ~

