

千葉県越智いきいきセンター 指導員による

ハッスル!!脳トレ教室

参加者募集!! (30年度 後期分)

かんたん、楽しい、みんなのできる“認知症予防トレーニング”
をしてみませんか?お仲間と楽しく頭と身体を使いましょう。

日 時： 10/17(水) 11/7(水) 11/21(水)
12/5(水) 12/19(水) 1/16(水)
1/30(水) 2/6(水) 2/20(水)
3/6(水)

会 場：千葉県越智いきいきセンター 集会室

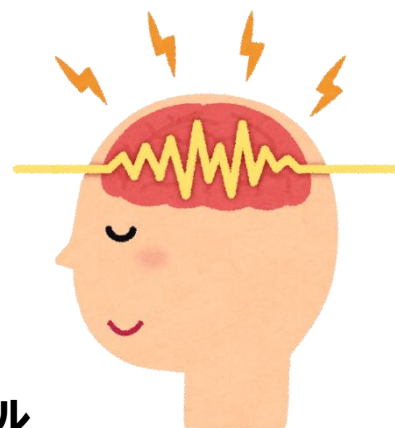
時 間：午後1時30分～2時30分

定 員：20名

参 加 費：無料

持 ち 物：動きやすい服、飲み物、汗拭き用タオル

対 象 者：市内に住所を有する60歳以上の方



※越智いきいきセンターの生きがい活動支援通所事業に
参加されている方は応募できません。

申 込 方 法：9月5日(水)9:30より、

直接来館または、電話・FAXにてお申込み下さい。

※定員となり次第、締め切らせていただきます。

問い合わせ先：千葉県越智いきいきセンター(9:00～17:15)

電話番号：043-205-1290

FAX番号：043-205-1291