

2019

さつきが丘いきいきセンター便り



今月の予定

・7月29日(月)14:00～15:00

講演会「健康に長生きするために」

低栄養、フレイル予防について。認知症とは。
簡単な体操指導もありますので、動きやすい服装で。

定員：30名(事前予約制)

7月1日から受付開始。窓口または電話にて。

管理栄養士
と
薬剤師による

各種事業のご案内

あつという間に7月ですね。各種事業も今後後期の募集の時期を迎えます。

市政だよりや館内掲示等をこまめにチェックし、お忘れなくお申し込み等されてください。

申込時期や方法、定員、応募条件など事業によって異なります。

ご不明点がございましたら、お気軽に職員までお問い合わせください。

【生きがい活動】毎週決まった曜日に通って、脳トレ、体操、レクリエーションなどを行います。

【機能回復訓練】第1～4週(月)午後、理学療法士による身体機能向上を目指した訓練です

【いきいき体操】第1・3(金)10～11時。ストレッチや体操で体を動かします。

【高齢者福祉講座】さつきが丘いきいきセンターでは5つの講座を開講しております。

【同好会】各団体月に2回、部屋を利用し活動しています。詳細は裏面をご参照ください。

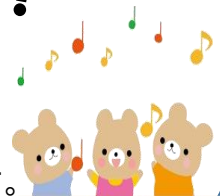
【囲碁・将棋】毎日午後、有志で集まり対局を楽しんでいます。申込や道具は不要です！

センターフェスティバル日程決定！

大変お待たせいたしました。

今年度のセンターフェスティバルの日程は、**11月17日(日)**です！

詳細は追ってお知らせいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



一般開放(囲碁・将棋等)ご利用可能日

今月は毎日午後のご利用が可能です。

* 日によって、集会室1または教養娯楽室となります。

活動中の同好会一覧

同好会名	内容	活動曜日	時間	同好会名	内容	活動曜日	時間
ハイビスカス第1	フラダンス※	第2・4月	①	いきいきヨーガ	ヨガ	第2・4木	②
はつらつ3B体操	体操※	第1・3月	①	やさしいヨガ	ヨガ	第2・4木	③
骨格改善さつき会	体操※	第1・3月	①	コールさつき	歌唱※	第1・3金	②
さつき桜会	パソコン※	第1・3火	②	手仕事の会	手芸	第1・3金	③
パソコン同好会	パソコン※	第1・3火	③	さつき水墨同好会	水墨画※	第2・4金	①
さつきが丘絵手紙同好会	絵手紙※	第4火	②	ハイビスカス第2	フラダンス※	第2・4金	①
楽ストさつきが丘いきいき教室	体操	第1・3水	①	手づくり草履と羊毛フェルトの会	手芸※	第2・4金	③
水曜ヨーガクラブ	ヨガ	第1・3水	②	パソコンさつき会	パソコン※	第1・3土	①
スタイルアップさつき会	体操※	第1・3水	③	楽しい絵手紙	絵手紙※	第2土	①
色鉛筆画同好会	色鉛筆画※	第2・4水	①	あじさいの会	親睦	第2土	③
にこにこヨーガ	ヨガ	第2・4水	③	さつきが丘なかよし会	体操	第1日	①
パソコン広場	パソコン※	第1・3木	②	さつきが丘はつらつ体操	体操※	第2・4日	①
いきいきコーラス	歌唱※	第1・3木	③				

① 9:30~11:30

② 12:00~14:00

③ 14:30~15:30

・内容欄に ※ がついている同好会は、会員を募集しています。

・ご興味のある同好会については、実施日に来所、見学していただき、直接代表者にお問い合わせください。



・「同好会に入会したい」「どんな同好会があるの?」など、ご質問があれば、お気軽に職員までお問い合わせください。

・また、同好会運営者の方からの「入会者を増やしたい」、「新しい同好会を立ち上げたい」といったご相談にも随時乗らせていただきます。

千葉県さつきが丘いきいきセンター 電話 043-250-4651

住所 花見川区さつきが丘1-32-3 FAX 043-250-4652

* 当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

* 大変お手数ですが、毎回身分の確認できるもののご提示をお願いいたします。

* いきいきプラザ、センターで使える身分証「利用者カード」の発行も随時承っております。