

2019

さつきが丘いきいきセンター便り



今月の予定

- ① **講演会** 8月25日(日)10:00~11:30
ヤクルト講演会「ふれあい健康教室」

内容: 健腸の話、東京音頭でお腹の体操

定員: 30名(事前予約制。先着順)

申込受付: 8月1日(木)より、電話または窓口にて。

- ② **歌声集会** 8月30日(金)13:30~15:00
「第2回 歌声集会」

内容: ギター弾きのなべさとさんがやってきます。

ギター演奏に合わせて楽しく歌ってストレス発散!

お好きな歌をたくさんリクエストしてください♪

定員: 50名(事前予約制。先着順)

申込受付: 8月1日(木)より、電話または窓口にて。



いずれも先着順です。お早めのお申し込みをお忘れなく!

ご不明点や詳細は職員までお気軽にお問合せください♪

後期事業募集開始

8月1日号市政だよりにて、後期の生きがい活動、
機能回復訓練の募集要項が記載されています。
ご確認の上、お申し込みください。

一般開放(囲碁・将棋等)ご利用可能日

今月は毎日午後のご利用が可能です。

* 日によって、集会室1または教養娯楽室となります。

活動中の同好会一覧

同好会名	内容	活動曜日	時間	同好会名	内容	活動曜日	時間
ハイビスカス第1	フラダンス※	第2・4月	①	いきいきヨーガ	ヨガ	第2・4木	②
はつらつ3B体操	体操※	第1・3月	①	やさしいヨガ	ヨガ	第2・4木	③
骨格改善さつき会	体操※	第1・3月	①	コールさつき	歌唱※	第1・3金	②
さつき桜会	パソコン※	第1・3火	②	手仕事の会	手芸	第1・3金	③
パソコン同好会	パソコン※	第1・3火	③	さつき水墨同好会	水墨画※	第2・4金	①
さつきが丘絵手紙同好会	絵手紙※	第4火	②	ハイビスカス第2	フラダンス※	第2・4金	①
楽ストさつきが丘いきいき教室	体操	第1・3水	①	手づくり草履と羊毛フェルトの会	手芸※	第2・4金	③
水曜ヨーガクラブ	ヨガ	第1・3水	②	パソコンさつき会	パソコン※	第1・3土	①
スタイルアップさつき会	体操※	第1・3水	③	楽しい絵手紙	絵手紙※	第2土	①
色鉛筆画同好会	色鉛筆画※	第2・4水	①	あじさいの会	親睦	第2土	③
にこにこヨーガ	ヨガ	第2・4水	③	さつきが丘なかよし会	体操	第1日	①
パソコン広場	パソコン※	第1・3木	②	さつきが丘はつらつ体操	体操※	第2・4日	①
いきいきコーラス	歌唱※	第1・3木	③				

① 9:30~11:30

② 12:00~14:00

③ 14:30~15:30

・内容欄に ※ がついている同好会は、会員を募集しています。

・ご興味のある同好会については、実施日に来所、見学していただき、直接代表者にお問い合わせください。



・「同好会に入会したい」「どんな同好会があるの？」など、ご質問があれば、お気軽に職員までお問い合わせください。
 ・また、同好会運営者の方からの「入会者を増やしたい」、「新しい同好会を立ち上げたい」といったご相談にも随時乗らせていただきます。

千葉県さつきが丘いきいきセンター 電話 043-250-4651

住所 花見川区さつきが丘1-32-3 FAX 043-250-4652

* 当センターは、千葉県在住、60歳以上の方にご利用いただける施設です。

* 大変お手数ですが、毎回身分の確認できるもののご提示をお願いいたします。

* いきいきプラザ、センターで使える身分証「利用者カード」の発行も随時承っております。