

高齢者福祉講演会

# 「機能回復訓練を紐解く」

～運動の必要性を学び、介護予防に役立てましょう～

講師 宮本 祐太氏 ・ 森田 昂司氏  
(千葉県社会福祉事業団 理学療法士)



【日 時】 **8月30日(木)**  
9:30～11:30

【場 所】 蘇我いきいきセンター集会室

【対 象】 市内に住所を有する60歳以上の方

【定 員】 20名(事前予約制)

【申込み】 8月1日(水) 9:30～

【その他】 講演のあと実際に体操をします。

動きやすい服装と、飲み物をご持参ください。

※蘇我いきいきセンターへ直接または、電話・FAXにて  
(FAXの方は、氏名・住所・電話番号・FAX番号・年齢を表記)



千葉県蘇我いきいきセンター

TEL (264)6966

FAX (264)6967