

令和元年 5月号 土気いきいきセンターだより



土気いきいきセンター
〒267-0061
千葉市緑区土気町1634
(土気市民センター内)
電話:043-205-1000
FAX:043-205-1001
開館時間 9:00~17:15

～土気いきいきセンターとは～

市内に住所を有する60歳以上の方が利用でき、健康で明るい生活を営むことが出来るように、健康や生活に関する相談に応じるとともに、健康増進、教養向上等のための設備や場所の便宜などを総合的に供与するサービスを行っています。事業内容として以下のものがあります。

- 高齢者福祉講座 ○レクリエーション(囲碁、将棋等) ○高齢者講演会 ○世代間交流 ○機能回復訓練
- 生活・健康相談 ○団体利用者への部屋の貸出 ○生きがい活動 ○土気いきいき体操等

健康フェスティバル

1. 日程 5月30日(木)

【受付時間】午前の部:10:00~11:30
午後の部:13:00~15:30

2. 内容 脳年齢測定、骨密度測定、足指力測定、血圧測定、健康相談等

3. 会場 土気いきいきセンター集会室

4. 対象 千葉市に住所を有する60歳以上の方

5. 定員 なし

6. その他 素足になれる服装でお越しください



ハーフのミニコンサート

1. 日程 5月31日(金)
10:00~10:45

2. 会場 土気いきいきセンター集会室

3. 対象 地域住民の方

4. 定員 50名(先着順、要予約)

5. 申込 5月1日(水)9:30~
来館受付、TEL、FAX



6月の予定

○機能回復訓練(7月コース)欠員募集
申込:6月1日(土)~7日(金)
欠員:12名

○肺活量測定会
開催日:6月12日(水)

○高齢者講演会「熱中症を予防しよう」
開催日:6月28日(金)AM
申込:6月6日(木)9:30~

※詳細はセンターだより6月号でお知らせします。



集会室・教養娯楽室・多目的室一般開放予定表 (令和1年5月)



【ご案内】

表の「○」はご利用いただけます。

一般開放：予約なしで1名様からご利用いただけます。

お部屋貸し：千葉市に住所を有する60歳以上の団体(10名以上)で予約できます。室料は無料です。

午前→午前9:30～11:30

午後①→午後0:00～午後2:00 午後②→午後2:30～4:30

※予定が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください

日	曜日	集会室			教養娯楽室			多目的室
		午前	午後①	午後②	午前	午後①	午後②	午前・午後
1	水	○	×	○	○	○	○	○
2	木	○	×	×	○	○	○	○
3	金	○	×	×	○	○	○	○
4	土	×	○	×	○	○	○	○
5	日	×	○	○	○	×	○	○
6	月	×	○	×	×	○	○	○
7	火	×	×	×	×	×	×	○
8	水	×	○	○	×	×	×	○
9	木	×	×	×	×	×	×	○
10	金	×	○	×	×	×	×	○
11	土	×	○	○	×	×	×	○
12	日	9:30～○	×	○	○	○	×	○
13	月	×	○	×	×	○	×	○
14	火	×	○	×	×	×	×	○
15	水	×	×	○	×	×	×	○
16	木	×	×	×	×	×	×	○
17	金	×	×	×	×	×	×	○
18	土	×	×	○	×	×	×	○
19	日	×	○	○	○	×	○	○
20	月	×	×	×	×	×	○	○
21	火	×	○	×	×	×	×	○
22	水	×	○	○	×	×	×	○
23	木	×	×	×	×	×	×	○
24	金	○	○	×	×	×	×	○
25	土	×	○	○	×	×	×	○
26	日	9:30～○	○	○	○	○	○	○
27	月	○	×	×	×	○	×	○
28	火	×	○	○	×	×	×	○
29	水	○	○	×	×	×	×	○
30	木	×	×	×	×	×	×	○
31	金	×	12:30～○	○	×	×	×	○

**駐車場には限りがあります。
公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。**