平成31年度　都賀いきいきセンター同好会のご紹介

平成31年4月1日 現在

区分	内容	同好会名	活動日時			場所	会員募集	初心者入会
体操系	体操	たんぽぽの会	第	2・4	月	14:30～16:30	集会室	○	○
体操系	体操	都賀健康体操同好会	第	2・4	火	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	都賀リフレッシュ体操	第	1・3	水	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
体操系	体操	元気で長生きを目指そう会	第	2・4	金	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
体操系	リズム体操	あじさいリズム体操	第	2・4	土	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
運動系	卓球・ゲーム	日曜ぴんぽん同好会	第	1・3	日	9:30～11:30	集会室	○	○
運動系	卓球	レインボウ卓球同好会	第	2・4	日	14:30～16:30	集会室	○	×
運動系	姿勢・歩き方	美しく歩く会	第	2	火	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
舞踊系	フラダンス	フラダンス・レフア	第	2・4	月	12:00～14:00	集会室	○	○
学習系	パソコン	パソコン同好会D	第	1・3	月	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
学習系	パソコン	パソコン都賀E同好会	第	1・3	月	14:30～16:30	教養娯楽室	○	○
学習系	パソコン	都賀Aパソコン同好会	第	2・4	月	12:00～14:00	教養娯楽室	○	×
趣味系	水彩画	絵画同好会 草若葉	第	2・4	金	9:30～11:30	教養娯楽室	○	○
趣味系	円空仏	都賀円空会	第	1・3	月	9:30～11:30	多目的室	○	○
音楽系	オカリナ演奏	オカリナ若葉	第	1・3	木	9:30～11:30	多目的室	○	×
音楽系	愛唱歌	すみれの会	第	2・4	金	9:30～11:30	多目的室	○	○
音楽系	詩吟	弘道吟詠会	第	2・4	土	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○
脳トレ系	脳トレ	レクで脳トレ同好会	第	4	木	9:30～11:30	多目的室	○	○
趣味系	折り紙	折り紙同好会紙ふうせん	第	1・3	火	9:30～11:30	多目的室	○	○
学習系	英会話	英語同好会(準)	第	4	金	12:00～14:00	教養娯楽室	○	○

○参加可、×参加不可

〈HP掲載用〉

お問い合わせは、**都賀いきいきセンター(tel 043-232-4771)** までお願いします。