

若葉いきいきだより 7月号

令和元年7月1日発行
 千葉市若葉いきいきプラザ
 (千葉市若葉区北谷津町333-2)
 電話 043-228-5010
 FAX 043-228-8956

ホームページ：千葉市社会福祉事業団 <http://www.shafuku-chiba.jp/>

講演会「元気の源！健康体操」



春の恒例となりました、健康体操の講演会を5月30日(木)に開催しました。参加された方は、池田先生の元気あふれる掛け声とともに体を動かし、楽しいお話をききながら笑いを部屋中に響き渡らせました。講演の2時間が短く感じられる中で、池田先生からあふれ出る元気を参加者全員が吸収して、来館時よりパワーアップして帰られました。

世代間講演会「50歳からの人生設計～遺言・相続の基礎知識～」



これからの人生を考え、見つめなおす機会として始めました「50歳からの人生設計シリーズ」も3年目に突入しました。今年度も、あらゆるジャンルの講師にお越しいただき、皆様の興味ある講演を行っていきたいと思います。

今年度第1弾は、「遺言・相続の基礎知識」を5月26日(日)に開催しました。法改正もあり、たくさんの方にご参加いただきました。今後も、「エンディングノートの書き方」や「資産運用・起業」等の講演を予定しておりますので、是非ご参加ください。

夏休み期間中の世代間交流事業開催

学校の夏休み期間中、想像力と経験値を向上させたり、福祉の見識を深めたり、自由研究を兼ねた世代間交流事業「夏休み子ども陶芸教室」を開催します。どうぞ、お孫さんや親戚、ご近所のお子様方をお誘い、ふるってご参加下さい。

詳細は窓口、館内掲示等でご確認ください。

また、今年度は9月に世代間交流を兼ねた音楽祭を開催予定です。淑徳大学プラスバンド部に協力していただき、我がプラザで活動している音楽系の同好会と演奏対決を行います。応募者を年齢問わず募集しますので、ご近所の方お誘いのうえご来館ください。

今年の若葉いきいきプラザの夏は、長く熱くを目標にしていきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。

平和の折り鶴作りにご協力いただき ありがとうございました！



たくさんの折り鶴作成ありがとうございました。今年、紐通しまで快く取り組んでいただき、この場をお借りして心より御礼申し上げます。皆様の平和への思いを込めて、完成品は6月12日に若葉区役所に設置された回収箱へ届けました。来年もよろしくお願いたします。

千葉の郷土史講座～おゆみ・生実を知る～



去る5月24日(金)に、「千葉の郷土史」講座が外出行事を行いました。天候にも恵まれ、小弓から生実近辺を散策及び調査しました。普段は座学中心ですが、今回は講座全8回中3回が外出行事となっており、実地にて講師の説明とともに、自分自身の目で実際に確かめられるので、今まで知り得なかった新しい発見を、受講者一人一人が感じ取れたと思います。前期講座は9月で終了となりますが、後期も9月1日号の市政だよりで公募しますので、興味のある方は是非お申し込みください。

市民便利帳を配布中!!

現在、窓口横にて「ちば市民便利帳(2019～2020年度版)」をお配りしております。今回から全戸配布ではございませんので、必要な方はご自由にお持ちください。尚、当プラザでの配架数に限りがございますので、予定数に達した場合はご了承下さい。



あんしんケアセンター千城台 出張相談日

7月の相談日時は、土曜日の10時～12時です。

(6日、13日、20日、27日)

高齢者の皆様やご家族、近隣に暮らす方々の介護や健康、福祉、医療や生活に関することなど何でも無料でご相談に応じます。お気軽にご利用下さい。

予定・募集情報! ～予定、募集開始日と概要です。詳細は事務室窓口までお問い合わせ下さい。～

募集開始日時	項目	催事名、内容等	開催日時・期間
受付中	若葉いきいき体操	9月開催分までの参加者募集中です。詳細はポスター掲示や事務室窓口へ直接お問い合わせ下さい。機能回復訓練参加者を除き、どなたでも参加いただけます。	
7月1日(月) 9:30～	世代間交流講演会	50歳からの人生設計 「わかりやすい後見制度と家族信託」	7月21日(日) 10:00～12:00
	世代間交流	夏休み子ども陶芸教室 ～やきものに夢をのせて～	7月21日(日)・8月4日(日) 13:30～15:30
	講演会	見直しませんか!住まいの防犯対策 ～あなたの家は大丈夫?～	7月30日(火) 10:00～12:00
8月1日(木) 9:30～	講演会	夏だ!サマーだ!! 歌声集会	8月31日(土) 13:30～15:00
8月1日(木)	生きがい活動支援通所事業 機能回復訓練	同日付けのちば市政だより、令和元年度10月開始分の募集要項が掲載されます。また、ホームページ掲載と館内掲示も行います。	



7月 集会室（一般開放）ご利用表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
時間		1	2	3	4	5	6
午前		○	×	×	×	○	×
午後①		○	○	×	○	○	○
午後②		○	×	×	○	○	○
時間	7	8	9	10	11	12	13
午前	×	○	×	×	×	○	○
午後①	×	×	×	×	×	×	○
午後②	×	○	○	×	×	○	○
時間	14	15	16	17	18	19	20
午前	○	○	×	×	×	○	×
午後①	○	○	○	×	×	○	○
午後②	○	○	×	×	○	○	○
時間	21	22	23	24	25	26	27
午前	○	○	×	×	×	×	×
午後①	○	×	×	×	×	×	○
午後②	○	○	○	×	×	○	○
時間	28	29	30	31			
午前	○	○	○	×			
午後①	○	○	○	○			
午後②	○	○	○	○			
時間							
午前							
午後①							
午後②							

※ 午前=9:30~11:30 午後①=12:00~14:00 午後②=14:30~17:15

※ ×のついた日時はご利用になれません。

※ 講座や同好会が終了し、参加者が退室するまではしばらくお待ち下さい。

※ 予定は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

教養娯楽室（一般開放）使用不可日

7月 6日(土)9:30~11:30 7月20日(土)9:30~11:30
 7月 9日(火)14:30~16:30 7月23日(火)14:30~16:30
 7月11日(木)12:00~14:00 7月25日(木)12:00~14:00

千葉市若葉いきいきプラザ

電話 043-228-5010

FAX 043-228-8956